



伍若瑜通訊

二零一八年六月（第二期）

東華三院伍若瑜夫人紀念中學
地址：新界葵涌石蔭安捷街 13-21 號
電話：2428 5129

傳真：2480 3015
電郵：wyss@tungwah.org.hk
網址：<http://www.twghwyym.edu.hk>

校長的話

今日社會進步，科技發展更是一日千里，在人類自有文明開始，從來都未有如此急速的發展。在我們成長的日子裡，我們怎能預見今日的情況？在五年或十年後，究竟我們所生活的環境又有些甚麼的改變？今天，我們時常都強調終身教育和終身學習的重要性。那麼，我們期望在往後的日子裡，我們的學生需要培養一些甚麼特質，以求在未來的世界中安身立命呢？

由於世界變得日新月異，我們的教育需要裝備孩子有足夠的能力去面對未來的生活。我們的孩子需要有

（一）紮實的學問基礎：

必須要擁有不斷學習和吸收新知識的能力，而且要有永不止息地追求知識的態度。知識和學問不單只是個人的素質，同時也是一種工具，令我們能在知識爆炸的社會裡，面向瞬息萬變的世界。

（二）善於與人溝通能力

今日的科技拉近了人與人之間的物理距離，但同時又令人減少了面對面的互動。能夠在別人面前有效地表達自己的意見，分析、接納、包容不同的觀點，以至整合理念，有效地融和知識都是成功的必要要素。要培養這些能力從來都不可以單單坐在書桌前或鍵盤面前就可以唾手可得，而是要透過人與人之間實際的相處和接觸的機會，慢慢鍛煉而成。過程不一定是愉快的，比如說要了解別人的思想和意見，便需要學習如何跨越自己的規範。

（三）敏銳的洞察力

令自己對周圍的變化有更敏銳的洞悉力。能夠適應不同的環境，並在不同的境況下審視及有效運用頭上的資源，這是未來一項十分重要的求生能力。

（四）了解自己能力

教育的目的是要啟發孩子的潛能。我們深信每個孩子都隱藏着不同的能力，有待啟發。同學要有均衡的發展，了解自己的強、弱點，從而在自己的強項加以發揮鍛練，或在未知的領域中探索個人潛能，以尋求最大的成就。

（五）擴闊自己對世界的視野

最好的學習是從擴闊眼界開始。愈多接觸不同的東西，你所知道的就愈多，你的領會也就愈深。隨著科技進步，不同國家地區的文化、思維、經濟的匯聚，每日都在影響著我們。透過擴闊經驗，了解世界的變化和發展。

（六）建立良好的價值觀及判斷能力

世界瞬息萬變，每日我們都會接觸到不同的資訊，有真有假。我們需要建立一套良好的價值觀念，好讓我們能有效整合資訊，明辨是非。

我們期望我們的學生，在完成中學教育後，能繼續在大學的學習生活中，不單接受精進的學術訓練，也能在修德、格物、致知等各方面都能成為優秀的社會棟樑。

葉偉明博士

家長教

伴我高飛計劃頒獎禮



中三家長座談會（升學講座）



家長義工聯歡日



水仙花栽種班



歷屆執委及家長義工聚首一堂，共享燒烤樂。



風很大，但大家卻感溫暖。

旅遊及聚餐

中五、中六家長座談會



一齊動手整茶果



暢遊農莊及流浮山



親子義工服務 (送暖活動)

探訪長者以表關愛



親子義工團隊



師會

家長也敬師活動



家長義工和子女一同包裝小禮物送贈老師以表謝意



家長致送果籃予教師代表

親子烹飪班



親子球類活動日



好人好事活動及頒獎禮



德育組早會短講 (老師作好人好事的分享)



部份得獎同學



前家教會主席蔡玲先生及現任執委
邱國強先生來校作早會分享

作好準備，迎接香港中學文憑考試

香港中學文憑考試—學與教—回顧與展望



前言

由 2012 年開始，香港考試及評核局推行香港中學文憑試 (DSE)，至今已有七個年頭。猶記得當年各位科任老師為準備新高中課程不停自我增值、進修、參加會議、拜訪友校、進行視學、與教育界人士交流、製作教具、編寫筆記等，而學生亦抱著戰戰兢兢又患得患失的心情應付排山倒海的功課、報告、校本評核、測驗和考試。轉眼間，首兩屆的文憑試考生，不少亦已大學畢業，投身社會工作。我們趁此機會，邀請了校友和高中同學分享應付文憑試的心得，好讓家長和同學能有所啟發，攜手結伴，積極地面對公開考試的挑戰。

香港中學文憑試 (DSE) 整體表現

整體而言，本校學生在過往六屆香港中學文憑試中在各科都有明顯進步，而且在多科中考獲四級或以上的學生百分比有持續上升的趨勢。本校學生在必修科目的表現亦出色，考獲優良 (四級或以上) 及合格 (二級或以上) 的學生百分比都較全港學生平均為高。

2017 年文憑試學生表現

2017 年本校學生於文憑試的表現有所提升，就「符合本地四年制學士學位課程基本入學要求的成績統計」及「符合副學位課程入學要求/ 應徵有關公務員職位的成績統計」均比香港考試局公佈的全港考生的數字要高（如下圖示）。

符合本地四年制學士學位課程基本入學要求的成績統計

大學四年制學士學位課程的基本入學要求為中國語文科及英國語文科達到第 3 級或以上，以及於數學科必修部分和通識教育科考獲第 2 級或以上。



符合副學位課程入學要求/ 應徵有關公務員職位的成績統計

於五科學科中取得 2 級或以上，其中包括中國語文科及英國語文科



此外，本校學生於大學聯招獲三大（香港大學、香港中文大學及香港科技大學）取錄的人數、於大學聯招獲得學士學位的人數、以及獲取本地大學學士學位的人數，均有不錯的表現。

聯招三大：
20%

聯招學士學位：
> 50%

本地大學學士：
約 55%

本校在公開試有出色的表現，實在是師生們一同努力的成果。為了讓同學為未來高中的學習作好準備，以在文憑試再創佳績，特請來幾位成績優異、表現突出的校友及高中同學，分享他們讀書的心得，作為各位師弟妹的勉勵和榜樣。

校友訪問



陳紀宏（2015 中六畢業生） 記者：3C 班葉迪榕、李浩堯

1. 你認為初中同學應該怎樣準備應付高中的課程？

「升讀大學」是大部份學生的學習目標。作為一個過來人，我認為初中同學有需要盡早認清自己的興趣、能力和未來職業的路向和要求，而不是等待至高中才開始思考，也就是早作「生涯規劃」了。因為不清楚前路，就如人在迷霧之中沒有路燈指引，沒有目標。同學應積極探求自己未來的方向，選讀一些與未來工作有關的學科，有助學業或事業的發展。如想唸工程，便要打好數學基礎，在中四時選讀數學延伸部份。想唸醫學，如沒有選修化學科，將來想做醫生也是不大可行的。



2. 儂高中的時候，你覺得「文憑考試」最困難的地方是甚麼？

我覺得「文憑考試」最困難的地方是如何調整讀書心態。抱持「拼盡全力」的心態是很重要的。高中三年，學習內容多，科目多，功課多，測驗考試多，課外活動多。許多同學誤以為三年學習時間漫長，沒有認真溫習，只不停期待「下一次」機會，未能打下堅實的基礎。結果，發現自己竭盡所能去溫習的時候，已是學校模擬考試後，時間不足夠了，感到後悔不已。因此，拼盡全力的心態可驅使同學每次都認真應付測考。經常溫故知新，假設每一次溫習都是「最後一次」，確保自己掌握每科每章的內容，每月每日都積累學習成果，才能有所進步。

3. 假如讓時光倒流至中四學期初，你會如何規劃自己的學習模式、溫習習慣和時間分配？

誠然，溫習方法是各師各法的。目標清晰了，哪怕學習進度有快有慢，各位同學仍然是一步步向著目標邁進。嘗試找出適合自己的溫習方式，例如認清了做歷屆試題有助了解公開試模式，有的同學會選擇自己獨自限時完成，挑戰自己。有的同學會與同伴共同做習題，一起研究答題技巧。溫習方式各有不同，然而目標一致。

4. 對於如何應付「文憑考試」，你對學校的學弟學妹有甚麼忠告？

祝願學弟學妹們能抱持積極進取的態度，掌握有利學習的方法，為自己的人生規劃美麗的藍圖。

李嘉淇（2016 年中六畢業生） 記者：3D 班何卓嵐、郭曉恩



1. 你認為在中學階段所學到的知識，對你唸大學本科有沒有幫助？

文憑試須背誦一些內容去應考，但升上大學，相對地着重理解多於背誦，單把背誦的內容寫成答案，大學教授都可能不予評分。而且，在大學人際關係的技巧也很重要，常常要和同學一起做報告，要學習和他人相處及合作。

2. 在唸高中的時候，你覺得文憑考試最困難的地方是什麼？

作為一名文科人，我認為最困難的是數學科。因為自己數學底子不算特別好，要額外花時間去溫習，常覺得分薄了其他科目的溫書時間，要多注意時間的分配。

3. 正在就讀大學的你，回過頭來，會怎樣形容文憑考試？

我覺得文憑試是一種調味料或者是巴士的中轉站。首先，自己像一樣菜式，而文憑試似是調味料，每人都有不同的秘方，不同的願景。認為文憑試是十分重要的同學，就會十分努力的去應考。但有些人卻認為文憑試只是一個過程，得過且過而不投入心力去應試，因而影響了「味道」和質素。此外，文憑試又是一個中轉站——考完文憑試之後，各人都會有不同出路，向未來邁進。

4. 假如讓時光倒流至中四學期初，你會如何規劃自己的學習模式、溫習習慣和時間分配？

我相信我不會給自己太大壓力。好好分配時間，例如語文方面，特別是中、英文，是需要花很多時間去學習的。因為語文科要學的知識是無窮無盡的，千萬不要以為自己的成績尚可，就覺得不需要花很多時間去研習。有空時須多看課外書去學習多些詞彙，增進語文的基礎及素養。

5. 對於如何應付文憑考試，你對學校的學弟學妹有什麼忠告？

我認為不應常抱著「文憑試是很辛苦」的心態，始終大家可以用三年來作準備。其實考上大學後，我也要應付不少論文習作，也不輕鬆。所以我覺得用平常心去應考文憑試就可以了。其實校內試的考核模式都十分貼近文憑試，所以不要給自己太大壓力。至於讀書方法，則因人而異。我喜歡將課堂中老師講的重點撮要寫進我的簿子裏，再融會貫通，掌握答題技巧，臨考前寫一寫重點，以加深記憶，這樣便有助考取佳績。

專題

陳展鴻（2017 中六畢業生） 記者：3C 班葉迪榕、李浩堯

1. 正在就讀大學的你，回過頭來，會怎樣形容「文憑考試」？

初中的時候，認為文憑考試似遠又近。升讀高中後，我才意識到「文憑考試」對自己的未來是十分重要的。文憑考試是一場「戰爭」，寧可早人一步，掌握所學的知識，即使辛苦，也別讓自己後悔。



2. 假如讓時光倒流至中四學期初，你會如何規劃自己的學習模式、溫習習慣和時間分配？

「書到用時方恨少」，假若真的可以時光倒流，能回到中四學期初，我絕對不會再懶惰，每天課後一定要溫習。所謂「溫故而知新，可以為師矣。」作為一個學生，應該主動學習，珍惜時間。

3. 唸高中的時候，你覺得「文憑考試」最困難的地方是甚麼？

我覺得「文憑考試」最困難的地方是融匯貫通。作為一個理科學生，我認為物理、化學和生物，是一個結合體。事實上理科有不少範疇都涵蓋至少兩科，兩科相輔相成。回過頭來，我建議同學「Think outside the box」，不要被書本局限，「死背」公式是不足夠的，反而應多思考書本外的道理。當你明白當中的概念，你會輕鬆很多，不需要「死讀書」。

4. 對於如何應付「文憑考試」，你對學校的學弟學妹有甚麼忠告？

學習並不是只有一本書，一張紙，不要被它們局限一切，學習，是要「活學活用」。此外，發掘興趣，亦是學習最重要的因素之一。當你有了興趣，就會投入其中，有推動力去更進一步。至於補習方面，我認為補習並不是必需品，亦不是學習的主要途徑，更不代表你補習後就能考取好成績。如果遇上不明白的地方，先請教一下校內老師，弄清楚自己的疑問，再自己查找答案，才是上策。

奉勸各位學弟學妹不要以為文憑試「事不關己」。時間過得很快，願各位學弟學妹也能有一顆熱切追求學問的心，別再躲懶。

黃裕熹（2017 年中六畢業生） 記者：3D 班何卓嵐、郭曉恩

1. 你認為在中學階段所學到的知識，對你唸大學本科有沒有幫助？

我正就讀社會學，它對於同學的時事觸覺有很大的要求，在準備通識文憑試時，要經常看新聞，所以對香港及世界的時事有一定的了解，令我在社會學這一學科有良好的基礎，可以由淺入深地學習。



2. 你覺得文憑考試最困難的地方是甚麼？

我認為最困難的地方是自制能力方面。因為我是一個喜歡睡覺的人，所以我會自己到自修室裏溫習，當我覺得疲累的時候，便稍作休息，然後繼續溫習，令自己在溫書和休息之間取得平衡。同學可以因應自己的生活習慣及溫習方法，提升學習的效能。

3. 正在就讀大學的你，回過頭來，會怎樣形容文憑考試？

我認為這是一個美好的回憶，因為我認為文憑考試是我的人生中第一件會全情投入去應對的事，這是一個很好的機會讓我去分配好自己的時間，學習培養自制能力，從而改進自己，為將來投入社會工作作好準備。

4. 假如讓時光倒流至中四學期初，你會如何規劃自己的學習模式、溫習習慣和時間分配？

在學習模式方面，假如我能回到中四，我會把時間分配得更平均，例如是漸進式或階梯式的分配好時間，不會等到中六才加倍力追，一年內要溫習很多的課程內容。

5. 對於如何應付文憑考試，你對學校的學弟學妹有什麼忠告？

相信你們也聽過讀書不是成功必然的途徑，但讀得書多，對你將來踏入社會會有很大的幫助，例如你學會怎樣分配時間和如何作決定，我認為這些比起讀書對自己的成長更為重要，因為這些不只是書本上的知識，而是自我管理。希望學弟學妹能在這個考試制度下學會享受成長的機會和成果。

學生分享

4C 黃詩涵



在初中的時候，我還覺得文憑試離我很遙遠。但我知道，未來這幾年需要為文憑試做充分的準備才能取得好成績。

升讀高中後，知識越來越豐富也越來越複雜，所以學習不再是「死記硬背」就能夠取得好成績，重要的是學習方法與技巧。例如，初中的時候，我是用抄筆記的方式來溫習的。把考試範圍的內容全部用點列式抄寫一遍，再反覆背誦，耗費大量時間死記硬背所得的成績也不算太差。但高中第一次測驗使我遭到「滑鐵盧」，我還是以舊方法抄筆記再死記硬背，卻發現腦海中的資料猶如散落的音符，漫無組織地在腦海中漂浮，根本無法有邏輯地回答問題。從那次開始，我便反省自己的學習方法，將內容有邏輯地組織，在老師的教導下慢慢摸索到了答題技巧，徹底摒棄了「死記硬背」的方法。

高中的三年，說長不長，說短不短。這條路上可能會很辛苦，但是只要我們勇於面對，有難題積極解決，懷著勇攀高峰的精神，我相信沒有什麼困難是解決不了的。



5A 黃嘉穎

家其中有比我年長四歲的大哥，我中一的時候便知道了文憑試是一場「生死攸關」的考試，但那時尚在懵懵懂懂的年紀，對文憑試還未有危機感。升讀高中後，我才真正面對文憑試。

所謂「知己知彼，百戰百勝」，在了解考試制度過後，我發現最困難的是要花心思翻查歷屆試題和出題方向。若是無法釐清目標，所付出的努力可能也只是「事倍功半」。例如考評局網頁會上載的樣本試題和試後公佈的各級範例都可以成為參考。當然，蒐集資料再加以研讀，需要無比的毅力和耐力。



「假輿馬者，非利足也，而致千里。」我認為同學要利用客觀條件幫助學習。有數學題目不會做，除了不恥下問，在家也可以利用網路計算機，其中不少是免費而且附有詳細的計算步驟，涵蓋範圍甚至包括微積分計算，而且網上也有不同的導師會免費上載教學影片，同學可作參考。還記得中四時，我想在英文科上有所進步，便開始記誦生字，但總是難以牢記。後來參考了他人的做法，才知道自己的筆記欠缺系統，不利學習，於是加以改善。所以說，克服困難的過程或長或短，而解決問題的第一步必定是嘗試利用有效的工具協助學習。

中學時間剩下不到一年，我有點兒後悔中四時缺乏練習。若時光倒流，我希望當時能多鍛煉自己的答題能力，透過課業訓練審題技巧，以及多向師長請教。最後，我相信每個人的目標都不盡相同，但學習的過程中總有一些共同點。引用《文心雕龍》裏的一句，「積學以儲寶，勤以待時。」期望同學都能及早儲寶，反覆練習，以應付文憑試這一個「時」。

5B 張佩霖



在初中的時候，我認為文憑試仍不是我需要關心和留意的事情，所以並沒有特別花很多時間去準備，很多時候連校內測驗考試都是前一天才溫習。文憑試對我而言就是遙遠而困難的考試，能不面對就先不面對。

升上高中後，我開始為這個考試的逼近而緊張，會上網尋找有關不同科目的考試資訊和歷屆試題。我認為文憑試最困難的地方是考試範圍很廣闊，理科的內容需要綜合多個單元才能回答到一道長問答，遇到一些課題自己本已不熟悉或不懂得的，便會發生「做一題，跳三題」的情況。另外，理科對概念的理解是十分重視的。在第一次聽課時，同學很容易因為不理解而對整個課題感到迷茫，甚或會選擇放棄。遇到上述情況，我認為有必要，也值得花上課餘的時間去重新理解，向老師或同學請教，一次又一次地研習，每次多明白了一點兒，難題解開了，學習會更得心應手。

假如我能回到中四學期初，我會重新分配溫習的時間，盡量每天都複習當日所學的知識，在暑假多做一些過往試題，將基礎鞏固好。那麼，到中五的時候，便不會面臨「中四課題未學好，中五課題跟不上」的困局。

5C 鍾晨宇



還記得初中的時候，對「文憑考試」這個的概念十分模糊，只知道大概是為了報讀大學而進行的公開考試。說真的，當時並沒有抱太高的目標，只想盡情享受初中的歡樂時光，以為應付校內考試就已經足夠。升讀高中後，有關文憑試的資訊接觸多了，自然有種無形的壓力，希望自己在各科可以做得更好，以考上自己心儀的大學。就高中的學習方面，讀書的模式開始改變，所讀的內容亦比初中更深奧和複雜，在主科方面，同學需要開始儲生字，認識更多的字詞以應付日後的考試。對於文憑考試，我認為最大的困難便是掌握考試技巧。很多人認為只要背誦書本所有內容，便能取得高分，但事實上，技巧亦是考試取勝的其中一個因素。每次老師解題的時候，我們要專心聆聽，平日多加操練以改進學習。

對我來說，中三是一個重要的階段，在這一年，你會接觸不同的科目，如生物、物理、化學、中史、世史及地理等。而同學需要找出自己的興趣，謹慎選擇高中所讀的科目，這是你應考文憑試報考科目的決定，影響將來升讀大學的機會。

我深信要使高中的學習生活过得較為輕鬆，低年級的同學必須打好語文基礎，才能較快適應高中的課程。此外，相信很多同學會像我一樣，偏重讀自己喜歡的科目，以致忽略了其他——例如中英文，這樣只會顧此失彼，得不償失。所以同學亦要學識分配讀書的時間，以取得平衡。最後，祝各位同學學業進步！考試成功！

結語

本校教師團隊將繼續為家長和同學提供支援，以照顧學生學習的多樣性。我們亦會繼續優化現行的機制，並探討如何善用考試的資料數據，令學生的學習有更大助益。期望家長和同學能多搜集升學途徑和應試資訊，為同學的升學計劃早作準備。

輔導組



「尊重生命，逆境同行」— 共創 TEEN 地計劃好心情 @ 學校

本計劃獲優質教育基金撥款資助，透過一系列活動讓由初中同學擔任正向大使，學習正向思維及提升抗逆力，活出積極的人生。活動內容豐富，包括：正向小組、家長日研討會、義工服務、體驗工作坊、家長工作坊、親子廚房及訓練日營等。



桌遊天地 (Joyful Board Game Café)

桌遊天地於逢星期三放學後開設 Joyful Board Game Café，讓老師和同學們一起淺嚐由桌遊大使精心沖製的拉花咖啡和一同玩桌遊，輕輕鬆鬆度過愉快的下午。



家長日研討會

為了幫助家長協助子女建立合適的人生目標，培養他們正向的思維，我們邀請了東華三院何玉清教育心理服務中心教育心理學家鄧意妃姑娘主持家長日研討會，主題是「如何成為孩子的生涯規劃諮詢師」。



你我也敬師

我們邀請一班敬師大使親手製造純天然的「醒神萬用膏」，於 2018 年 3 月 28 日敬師日致送給全體老師，感謝師長一直以來循循善誘和悉心教導。



中六文憑試加油站



飛越學堂

本組及社工為同學舉辦了一系列課堂及活動，讓同學體驗及營造健康生活模式，並學習團隊合作及分工的重要性。飛越學堂活動包括：自我認識、人生規劃、歷奇日營及健球體驗活動。同學表示透過活動讓他們更欣賞及認識同學，也能增強同學之間的溝通。



「快樂由我創」小組

為了培養同學正面及積極的態度，本組跟東華三院越峰成長中心合辦了「快樂由我創」小組，透過表達藝術，讓同學體驗及學習紓壓技巧，讓他們傳播快樂，營造關愛校園的文化。



四十周年校慶開放日花絮

Joyful Board Game Café



創藝坊



「我們這一家」照相館



升學及就業輔導組

家長活動



生涯規劃活動



中三生涯規劃工作坊及選科分享會



聯校清華大學推薦生分享會



中六級模擬放榜



升學及就業體驗活動

參觀活動



香港專業學院沙田分校



與英文科合辦 JOB HUNTING：
模擬工作面試



教育及職業博覽



醫校同行急救基本法暨醫護工作
簡介及心肺復甦法基礎訓練



訓導組

第一學期操行獎

2017-2018 年度第一學期操行獎已於一月份經全體老師商議通過，凡於第一學期操行等第獲 A - 或以上，兼得守時、服飾、功課三項優點，並得全體老師同意始能獲獎。由於中六級只有一個學期，校方將直接頒發全年操行獎給得獎的中六同學。獲此項殊榮的 49 位同學包括：

- 中一級** 1A 譚雅曦 1A 謝佳盈 1C 陳秋螢
中二級 2B 張節悠 2C 陳翠瑩 2C 陳嘉浩 2C 伍雅思 2C 葉慧丹 2D 林思敏
中三級 3C 區嘉怡 3C 陳晞桐 3C 鄧玉婷 3C 李榮信 3C 李浩堯 3C 廖祉豪 3C 鄧詩敏 3C 黃嘉銘 3D 霍詩穎 3D 林芷彤
中四級 4C 何倩怡 4C 李珮嘉 4C 吳愷晴 4D 李思欣 4D 梁紀悠 4D 馬佳虹
中五級 5A 吳慧妍 5B 簡家怡 5B 黃坤瑜 5C 陳穎思 5C 鍾晨宇 5C 譚浚健 5C 王藝詠 5D 歐陽駿安 5D 何雅楠
5D 林雅雯 5D 曾洛琪 5D 袁麗琼
中六級 6A 歐嘉亮 6A 高可悅 6A 伍超杰 6A 吳浚榮 6A 戴耀偉 6B 鄭凱兒 6B 陸柏諭 6B 黃蔚欣 6B 葉礎禧
6C 張家恩 6C 吳漫雪 6C 姚靖雯

「從家開始」計劃

本校成功參加由香港青年協會舉辦的「從家開始」計劃，透過一系列小組訓練、輔導及親子活動，加強家人教養子女技巧、建立良好的家庭關係、以及減低青少年干犯不良行為的機會。



訓導組講座

11 月 9 日低年班周會時間，本組邀請葵青警區警民關係組中學聯絡主任梁警長主講，講座以和諧校園及網絡欺凌為題，警長解釋欺凌者要面對的刑責，和被欺凌者應注意的事情。同時請學生在上網時要小心，切勿以身試法，學生們表現十分投入。黃警長再透過近期青少年罪行案例，分析前因後果，希望學生們有所警惕。



中一校規知多少問答比賽

於課後進行比賽，回答問題時學生可查閱手冊中的校規。此舉可協助中一同學了解校規，亦可讓本組掌握中一學生對校規了解的程度。發現中一同學對校規了解清晰，表現理想，得獎者：冠軍 1D 黃芷筠、亞軍 1C 陳靖欣及季軍 1A 伍倩儀。



自我管理能力提升課程

本組為有需要學生度身訂造一連串課程，希望能協助學生了解自我、定立目標，部份課堂安排外展活動，包括城市及野外定向、參觀等活動。



德育及公民教育組

1. 「東華三院何超蓮聯校公民教育獎」2017/18

獎項由乙未年主席何超蓮小姐捐款設立，目的為培養學生運用不同角度思考的習慣，啟發他們的創意，同時增強其對公民價值的認識，讓具潛能的學生有更多發揮機會。

本校中四同學以「瑜耆樂——社會服務計劃」參賽，經評審團主席教育局常任秘書長楊何蓓茵女士，JP，成員公民教育委員會主席彭韻僖女士，MH, JP，東華三院乙未年董事局主席何超蓮小姐、東華三院執行總監蘇祐安先生以及東華三院學務總主任吳奇壠先生選定為是次比賽之冠軍隊伍。

獲獎同學代表：

4A 董誌林
4A 蘇衛鵬
4A 陳詠豪
4A 吳綽蕪
4A 莊芷瑩
4A 張宣恆



2. 為使本校學生能透過認識東華三院的歷史及故事，了解東華三院所持的價值觀，並能於日常生活中實踐這些價值，彰顯東華服務社會的精神，德育組特舉辦中四級「東華三院歷史問答比賽」校內比賽，得獎名單如下：

冠軍 4D 譚茗心
亞軍 4B 陳駿杰
季軍 4B 李麗璇
殿軍 4D 李思欣



優異獎 4B 林嘉怡
4B 吳宗達
4C 譚珈瑜
4D 李梓嘉
4D 許仲德



3. 今年東華三院舉辦了「東華三院學生大使三藩市參訪團」，挑選了 18 所屬下中學共 24 位學生大使於 10 月份遠赴美國三藩市，活動成效獲得各界肯定。為總結過去多月來參訪團的成果，東華三院於 2018 年 2 月 24 日舉行一個總結分享會，分享是次計劃的寶貴經驗。



4. 為推廣校園關愛精神，讓學生了解葵青區弱勢社群在生活上面對的種種困難，建構社區關懷網絡，本組和香港聖公會麥理浩夫人中心合辦了三次「中三級基層生活認識團」。



5. 香港學生壓力大已經不是新聞，有些學生以吃來減壓，偏偏吃出更多壓力，把食物當作為發洩情緒的工具，實在很危險。因此，本組邀請了香港進食失調康復會註冊營養師主持講座，從營養學角度協助青少年建立正面的身體形象，學習正確的減壓方法。

6. 初中班本活動：守護天使 Secret Angel
在德育課堂上，班主任協助進行了「守護天使（Secret Angel）」的活動，讓同學透過遊戲學習如何關心和幫助他人。

7. 活動花絮

初中「親子關係」講座



高中「耀能大使」分享會



社區實驗活動



課外活動組

(一) 明日領袖訓練工作坊

為培養同學的領導才能，課外活動組經甄選後，為來年有志成為學生領袖的初中同學，舉辦了為期兩日一夜的「明日領袖訓練計劃」訓練營，讓同學從活動中學習如何成為領袖。



破冰遊戲進行中，同學反應熱烈



各隊正在矇眼鬥快砌積木



同學接受隊列訓練，提升紀律精神



同學旁聽法院審訊，並與法官交流



同學在畢業典禮中與教官拍照，感謝師恩



同學到訪中山市華僑中學，與師生進行交流



(三) 視藝科香港花卉展覽繪畫比賽

十一位中三至中四的同學於三月前往維多利亞公園參加香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽。大家都十分投入，認真地繪畫出各種各樣鮮豔奪目的花卉。



(四) 英語大使澳洲領袖交流團

英語大使及課外活動組舉辦澳洲黃金海岸交流團，目的為透過實地參觀及考察活動，促進同學英語學習及提升其領導才能。



晚上反思及總結考察成果



夜探藍光螢火蟲洞



親親袋鼠



親親樹熊



訪問當地人



澳洲草原大合照

(五) 第三屆全港中學學界廣告賣橋王 2018

本校同學參加「第三屆全港中學學界廣告賣橋王 2018」，以《西遊記》為藍本，構思廣告橋段為客戶推銷產品。最後同學擊敗二百隊參賽隊伍，獲得傑出成績。品牌商華碩電腦股份有限公司更邀請同學於 6 至 7 月期間參與微電影拍攝活動。

參賽同學：隊長：4D 劉永維

隊員：4A 吳梓謙 4A 梁嘉倫 4A 劉家鳴 4A 謝佩怡

4C 蔡卓恩 4C 呂振鏗 4D 李文廸

品牌獎項：優異獎（高級組）

技術獎項：「至 sell 得大獎」- 大獎

技術獎項：「醒你一條好橋」- 優異獎



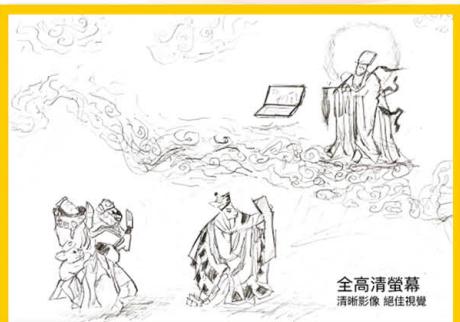
同學手繪 Storyboards 及海報



頒獎禮當日



提案日



1

同學創作意念 (節錄)



2



3

(六) 基督徒學生團契

基督徒學生團契參觀長洲建道神學院開放日，同學們跟隨導賞員參觀了神學院內的彩窗禮堂、美麗特別的鑲嵌畫、最新落成的宿舍和圖書館等設施，還參加了當天的崇拜和攤位活動，加深了對基督教的認識。



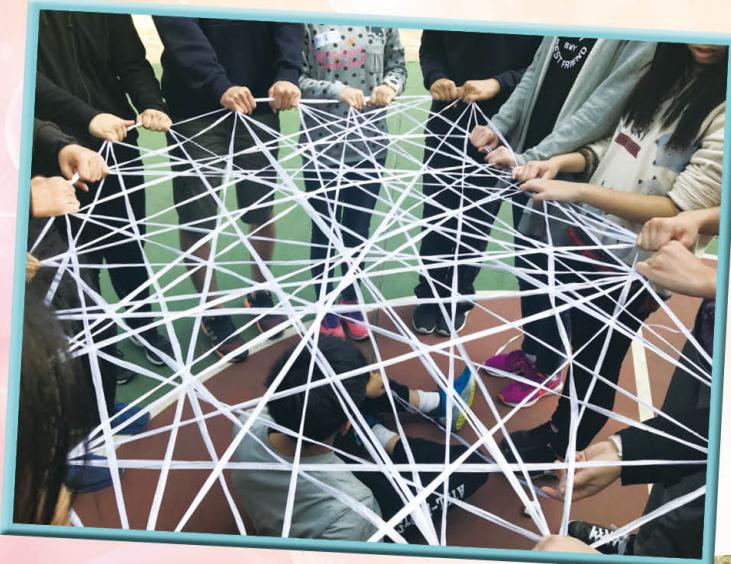
在具特色的鑲嵌畫前合照

(七) 義工組活動

本校義工組組員一起參加了「朋輩生命守門員訓練營」，以訓練隊員們的合作及互相信任的精神以及義工服務技巧，日後在各義工服務中學以致用，發揮所長。



義工組組員都投入地參與訓練營的活動呢！



組員們需合作築起繩網陣承托每一位隊員。



出 camp 了！同學們都獲益良多！



回到學校後，同學認真地為下次服務作好準備。



準備好出發探訪！

(八) 學生會

聖誕綜合表演

日期: 22-12-2017

多達十多個表演單位為聖誕聯歡日作表演。



舞蹈組展示舞姿，吸引觀眾的眼球。



表演組合傾力唱歌和跳舞，帶動全場氣氛。



學生會和工作人員精心準備聖誕綜合表演，表演完結後拍照。



學生會和工作人員合唱聖誕歌為表演劃上完美句號。

國際文化體驗日

日期: 7-2-2018 及 9-2-2018

透過遊戲或服裝試穿的方式，讓同學了解世界各地的文化、不同國家的傳統服裝、食物及習俗等。



同學試穿中國古代的宮廷服。



同學親身體驗不同國家的遊戲，了解世界各地遊戲的不同。



男同學試穿中國和日本古代或現代的男士服飾，造型英偉。



女同學試穿日本的和服和韓服，造型俏麗。



學生會同學示範不同國家的傳統服裝。

(九) 寵物小組活動——探訪SAA

寵物小組的同學們一起到保護遺棄動物協會（SAA）探訪被遺棄的狗和貓，了解牠們在協會的生活，學習與動物相處的方法，和反思動物被遺棄的原因。



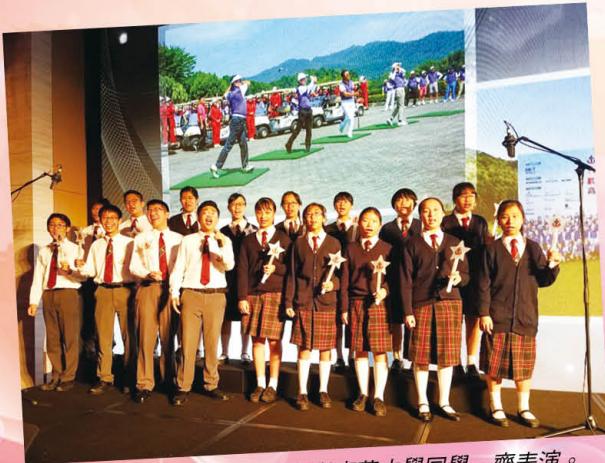
協會拯救的狗隻都很溫順，同學們都非常享受與小狗互動的時光。



被遺棄的小貓都住在協會的貓舍，同學與小貓在玩樂期間傳遞愛的訊息。

(十) 總理就職典禮合唱團表演

4月3日聯校合唱團獲邀請於本年度東華三院總理就職典禮中表演。5D 董晴於當天擔任領唱。



同學很享受在酒店宴會廳與東華中學同學一齊表演。



在酒店大堂留影。

(十一) 電影學會社際電影歌曲卡拉OK比賽

一年一度的社際電影歌曲卡拉OK比賽，四社各參賽的老師及學生代表大展歌藝，悠揚的歌聲實在是繞樑三日，令人回味。



勤社



儉社



忠社



信社



勞苦功高的評判團



冠軍及最合拍大獎—忠社

(十二) 電影學會午間電影歌曲欣賞

播放多首中外電影音樂及歌曲，同時分享各電影的主題，並備有香脆爆谷贈予學會會員，深受同學歡迎。



幹事於活動後留影



環境教育組

校慶攤位

環保大使於 11 月校慶期間設立有關有機耕種的攤位、並於創意工作坊時段教授坊眾製作乾花瓶手工，宣揚愛護環境的訊息。



綠化工程

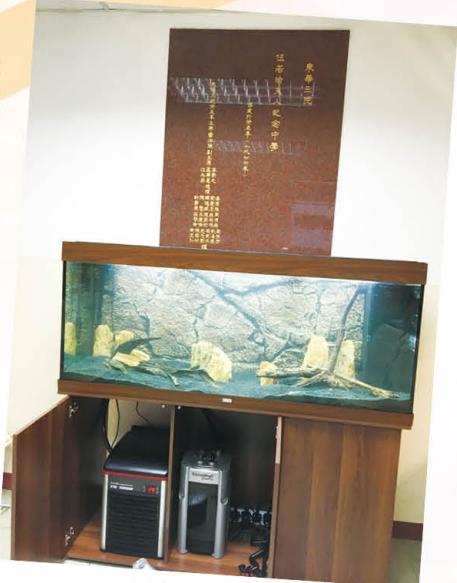
為了增添校園內的環保氣息，培養同學尊重生命的情操，本組於校務處門外位置增設水族系統。



工作人員裝置水族系統



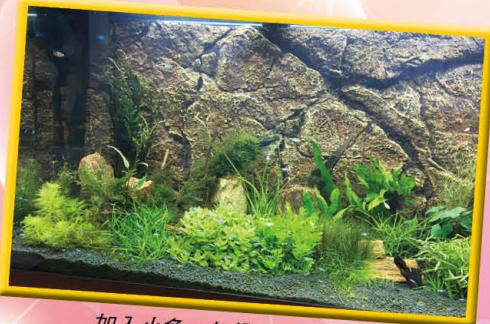
水草造景



水泵、水冷、魚缸、
造景、照明等裝置



剛加入的水草



加入小魚，如燈魚、孔雀等



加入水溫、酸鹼值和餵食指示裝置



經過數月的時間，水草和魚兒
生長穩定，為校園增添色彩。

社工的話

桌遊天地・從遊戲中尋找目標

之前鄧姑娘在伍若瑜通訊「從遊戲中學習・桌上遊戲」分享了桌上遊戲的樂趣及好處，今次鄧姑娘與大家分享把「玩樂」變成「目標」，從玩樂的遊戲，變成達成目標的遊戲。

輔導組桌遊小組組員於本年三月參加了由循道衛理亞斯理社會服務處舉辦的「聯校桌遊比賽」，本校 16 名同學與三間學校一共 64 名同學進行四項桌上遊戲比賽。經過兩次桌遊工作坊及課餘練習，本校同學於比賽中共獲得四項獎項，成績理想，確實可喜可賀！鄧姑娘亦希望同學可以從輕鬆愉快的遊戲中，發掘個人的強項，學習堅持目標，能相信自己及欣賞自己！



「Quoridor 步步為營」
殿軍 3B 梁堯順



「Quarto 四連戰」
冠軍 5D 謝鈞爵



「Quarto 四連戰」季軍
「Quixo 你推的擠」季軍
3D 莊耀霖



聯校桌遊比賽 — 小組出線賽



聯校桌遊比賽 — 冠軍戰
「Quarto 四連戰」



課後練習小組
「轉轉腦筋，加緊訓練」

駐校社工：鄧雅詠姑娘
星期一至五（星期四除外）
上午 9:00 - 下午 5:00
電話：2428 5129

光輝的

一、校外獎項

保祿六世書院友校辯論賽

最佳辯論員

4C 李珮嘉

樂思教育

「美麗的香港填色 / 寫作 / 短片創作比賽」

勤 + 緣慈善基金 中學—短片創作組金獎

4D 劉永維

半島青年商會

青年家書徵文比賽

高中組優異獎

6B 李怡璇

2017-2018 年度童軍主席盾技能比賽

季軍

2B 李汶迪 2B 凌政豪 3A 周偉軒 3B 鄭凱迪 3B 余仲邦

4A 吳文添 4A 葉家聰 4B 李翠芬 4B 李麗璇

香港童軍總會

「訴說童軍的趣事」相片故事比賽

高級組季軍

2D 鄭凱瑤

香港教育城「中文狀元挑戰計劃」（第二期）

「中文狀元」（中級組）

1B 魏曉琳 1B 文慶如 1B 張爾泰 1C 洗碧遙 3C 林婉玲

「中文狀元」（高級組）

1C 葉穎彤 2C 葉芷茵

第六十八屆香港校際朗誦節

散文獨誦 - 粵語

中二級 季軍 2C 余世豪

中五級 亞軍 5B 張佩霖

二人朗誦 - 粵語

中四級 季軍 4A 陳兆基 4A 蘇衛鵬

詩詞獨誦 - 英語

中二級 季軍 2C 岑慧欣

季軍 2C 林荔婧

中五級 亞軍 5C 梁恩淇

季軍 5C 賴淑琪



協青社 Hip-Hop 學校

“ROOKIE STARS DANCE CONTEST 2018”

中學組齊舞亞軍

組長：5D 陳琬懿

組員：5B 張心琪 5B 黃曼玲 5C 彭展盈

第五十四屆香港校際舞蹈節

甲級獎

隊長：5D 陳琬懿

隊員：2A 陳樂昌 3B 高文敏 3D 霍詩穎 4A 謝佩怡

4A 葉卓靈 4B 李麗璇 4B 黃家儀 4C 賴愛盈

4C 蕭澤彤 4D 陳寶珊 4D 張卓婷 4D 劉嘉文

亞洲中學生校際 Hip-Hop 舞蹈大賽

香港選拔賽

冠軍（校際排舞組 “Over the moon” ）

隊長：5D 陳琬懿

隊員：5B 張心琪 5B 黃曼玲 5C 彭展盈 5C 黃愛玲

季軍（校際排舞組 “Pure” ）

隊長：5D 陳琬懿

隊員：2A 陳樂昌 3B 高文敏 3D 霍詩穎 4A 謝佩怡

4A 葉卓靈 4B 李麗璇 4B 黃家儀 4B 胡曉敏

4C 賴愛盈 4C 蕭澤彤 4D 陳寶珊 4D 張卓婷

4D 劉嘉文 5B 張心琪 5B 黃曼玲 5C 彭展盈

5C 黃愛玲

冠軍（香港分區 Freestyle Battle）

5D 陳琬懿

亞洲總決賽

優異獎（校際排舞組 “Over the moon” ）

隊長：5D 陳琬懿

隊員：5B 張心琪 5B 黃曼玲 5C 彭展盈

華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽

（香港賽區）初賽

二等獎

1D 黎達霖 2C 林子鋒 2C 吳柏熹 2C 丘家熙 3C 梁頌其

三等獎

1C 賀政雄 1D 王雨欣 3C 何子謙 3C 寧康臨



一頁

中山國防教育訓練基地
香港青少年國防教育體驗營
會操評比第一名

隊員：2A 周紫佩 2B 李汶迪 2B 凌政豪 2C 范穎軒
2C 劉志森 2C 巫雨宸 2D 謝巧雲 3A 周偉軒
3B 鄭凱迪 4A 陳兆基 4A 董誌林 4A 李浩琛
4A 吳文添 4A 蘇衛鵬 4A 叶融杰 4A 葉家聰
4A 葉皆恒 4C 何嘉熙 5A 朱景晞 5D 蔡嘉豪

全港中小學 T 字之謎大賽
三等獎

3C 寧康臨

AM730 全港中學學界廣告賣橋王大賽

「醒你一條好橋」優異獎

高級組品牌優異獎

至 SELL 得大獎

隊員：4A 劉家鳴 4A 梁嘉倫 4A 吳梓謙 4A 謝佩怡
4C 蔡卓恩 4C 呂振鏗 4D 劉永維 4D 李文廸

東華三院何超蓮聯校公民教育獎
冠軍

組員：4A 陳詠豪 4A 張宣恆 4A 莊芷瑩
4A 董誌林 4A 吳綽蕘 4A 蘇衛鵬

葵青區書法比賽中學組硬筆書法
季軍
4C 王楠

創作天地計劃（2017-2018 第一期）

詩詞組別冠軍

4D 譚茗心

圖文創作組冠軍、季軍

5B 劉悅呈

圖文創作組亞軍

5A 陳致君

「頌和平」徵文比賽中學組
優異獎
2C 馬可慧



二，服務獎項(2017-2018)

服務獎狀

5A 朱景晞 5A 洪英傑 5A 林汝正 5A 李家裕 5A 莫迪
5A 吳慧妍 5B 簡家怡 5B 蘇芷琪 5B 曾凱琳 5B 吳瑞鈞 (2016-17)
5C 鍾晨宇 6A 張健 6A 林嘉樂 6A 吳浚榮 6A 廖偉洛
6A 王樂維 6A 黃文傑 6A 黃端儀 6B 陳泳權 6B 張芷瑜
6B 馮嘉瑤 6B 林智傑 6B 林璪美 6B 李怡璇 6B 陸柏諭
6B 潘子櫻 6B 黃嘉瑩 6B 黃雅鈺 6B 黃蔚欣 6C 許嘉藝
6C 廖心雨 6C 羅妙娟 6C 冼晶婷 6C 譚繩澈 6D 張美
6D 房綺雯 6D 李澤峰 6D 林少碗 6D 嚴汶沁

籌辦課外活動表現優良及熱心服務學校、表現出色
4A 陳兆基

籌辦課外活動表現優良

6A 鄭偉奇 6B 劉祉圻 6C 陳卓楠 6C 連伊琳



三，獎學金

東華三院黃乾亨基金獎學金 (升讀國內大學)

6C 李尤

嚴展明校長作育英材紀念獎學金

6B 黃信恒

彩虹行動謝婉雯品學兼優獎學金 (2017-18)

5C 陳穎思 5C 黎恩兒 6A 歐嘉亮 6B 葉礎禧

6B 余志荃 6C 鄭幸宜 6C 張曉敏 6D 葉佩澄

尤德爵士紀念基金高中學生獎

6A 歐嘉亮 6A 伍超杰

荃葵青區中學校長會

「荃葵青區十二大傑出學生」 (2017-18)

5B 張佩霖

玉清慈善基金

荃葵青區學生飛躍表現獎勵計劃 (2017-18)

3D 錢沚琪 5B 劉悅呈 6B 陳泳權 6B 余志荃 6D 林嘉雲

東華聯校運動會 2017-2018

男子甲組

2A 林思揚 400 米
 5A 莫煒堯 1500 米
 5D 鄭俊樂 跳高
 6C 潘浩然 鉛球
 4 x 400 米接力
 2A 林思揚 5A 莫煒堯
 5C 徐學勤 6D 林子樂

殿軍
 第五名
 第五名
 第六名
 季軍

男子乙組

3A 朱光葦 標槍
 3C 黃國棟 400 米
 800 米
 3D 陳嘉柏 100 米
 100 米欄
 3D 陳君諾 1500 米

殿軍
 亞軍
 第六名
 第五名
 季軍
 第六名

男子丙組

1B 林駿軒 100 米
 200 米
 1B 陳 悅 400 米
 2A 陳衍衛 800 米
 1500 米
 2A 郭俊佑 鉛球
 2B 曾穎康 跳高
 2C 陸天朗 跳遠
 4 x 100 米接力
 1B 林駿軒 2A 陳鎧烽
 2C 陸天朗 2D 王耀熙
 4 x 400 米接力
 2A 陳衍衛 2A 鍾煒豪
 1B 陳 悅 1C 李柏霖

第六名
 第五名
 第五名
 冠軍
 冠軍
 殿軍
 第五名
 季軍
 季軍
 亞軍

男子丙組團體 亞軍

男子團體總成績 殿軍

女子甲組

5B 張佩霖 鉛球
 5B 范慧慈 鐵餅
 5C 羅心妍 100 米
 200 米
 5D 何雅楠 800 米
 5D 鍾心榆 1500 米
 6D 廖苑彤 跳遠
 4 x 100 米接力
 5C 羅心妍 5C 黃巧陶
 5D 潘雅怡 6D 廖苑彤

殿軍
 季軍
 亞軍
 第六名
 第五名
 殿軍
 第五名
 殿軍

4 x 400 米接力
 5B 張佩霖 5C 陳曉彤
 5D 何雅楠 5D 鍾心榆

第五名

葵青區校際田徑賽 2017-2018

男子甲組

2A 林思揚 800 米
 6D 林子樂 800 米
 5A 莫煒堯 1500 米
 5000 米
 5D 鄭俊樂 110 米欄
 6C 潘浩然 鐵餅
 4 x 100 米接力
 5A 張旭恒 6C 區懿諾
 6D 徐俊銘 6D 廖遠哲
 4 x 400 米接力
 2A 林思揚 5A 莫煒堯
 5D 鄭俊樂 6D 林子樂

殿軍

女子甲組團體

2C 葉芷茵 400 米
 800 米
 3A 劉舒欣 100 米
 200 米
 3A 紀若彤 100 米欄
 4D 黃秋琦 跳遠
 4D 馮子恩 鉛球
 4 x 400 米接力
 2C 葉芷茵 3A 張可炫
 4B 胡曉敏 4C 盤敏兒

殿軍

第五名

殿軍

第五名

季軍

亞軍

殿軍

男子甲組團體 亞軍

男子乙組

3C 黃國棟 400 米
 800 米
 3D 陳嘉柏 100 米欄
 3D 陳志遠 100 米欄
 3A 朱光葦 標槍

亞軍
 冠軍
 冠軍
 亞軍
 亞軍

男子乙組團體 季軍

男子丙組

1B 陳 悅 400 米
 2A 陳衍衛 800 米
 1500 米
 2C 陸天朗 100 米欄
 跳遠
 2C 陳子辰 鐵餅
 標槍
 4 x 400 米接力
 1B 陳 悅 2A 陳衍衛
 2C 陳子辰 2D 李柏霖

冠軍
 亞軍
 亞軍
 冠軍
 亞軍
 亞軍
 冠軍

女子丙組團體 季軍

女子團體總成績 殿軍

全場總成績第五名



龍虎榜

男子丙組團體 冠軍

男子組團體 總冠軍

女子甲組

- 5D 何雅楠 1500 米
- 100 米欄
- 6D 廖苑彤 跳遠
- 4 x 400 米接力
- 5B 張佩霖 5C 陳曉彤
- 5D 鍾心榆 5D 何雅楠

季軍
冠軍
季軍
季軍

女子甲組團體

女子乙組

- 3A 劉舒欣 200 米
- 2C 葉芷茵 400 米
- 4D 黃秋琦 跳遠
- 4D 馮子恩 鉛球

亞軍

亞軍
季軍
季軍
亞軍

女子乙組團體

女子丙組

- 1D 庚淇菁 100 米欄
- 4 x 400 米接力
- 2A 陳穎瑤 2C 徐善瑩
- 2C 巫雨宸 2D 林思敏

亞軍

亞軍
季軍

女子丙組團體 亞軍

女子組團體 總冠軍

葵青區分齡田徑賽

2017-2018

男子青少年 C 組

- 2A 林思揚 400 米
- 5A 莫迪 三級跳
- 5A 莫煒堯 1500 米
- 6C 潘浩然 鐵餅
- 6D 林子樂 800 米
- 6D 蘇佳焌 跳高
- 4 x 100 米接力
- 5A 張旭恆 6C 區懿諾
- 6C 鄭俊杰 6D 徐俊銘
- 4 x 400 米接力
- 2A 林思揚 5A 莫煒堯
- 6D 林子樂 5C 徐學勤

亞軍
亞軍
冠軍
季軍
冠軍
亞軍
亞軍

亞軍

男子青少年 D 組

- 2B 曾穎康 跳高
- 3A 朱光葦 標槍
- 3D 陳嘉柏 100 米欄
- 3D 黃敬熹 鐵餅
- 4 x 100 米接力
- 3D 陳嘉柏 4B 陳嘉煜
- 4B 張皓然 3C 王耀艇
- 4 x 100 米接力
- 2D 王耀熙 2A 陳鎧烽
- 2C 陸天朗 1B 林駿軒

季軍
季軍
季軍
季軍
亞軍

季軍

男子青少年 E 組

- 1B 林駿軒 100 米
- 200 米

冠軍
亞軍

女子青少年 C 組

- 5B 張佩霖 鉛球
- 5D 鍾心榆 1500 米
- 5D 何雅楠 100 米欄
- 6D 廖苑彤 跳遠
- 4 x 100 米接力
- 5C 羅心妍 5C 黃巧陶
- 6D 廖苑彤 5D 潘雅怡
- 4 x 400 米接力
- 5D 鍾心榆 5C 陳曉彤
- 2A 陳穎瑤 2C 葉芷茵

亞軍
冠軍
季軍
亞軍
季軍

冠軍

女子青少年 D 組

- 2C 葉芷茵 1500 米
- 2D 林思敏 1500 米
- 3A 劉舒欣 200 米
- 4D 黃秋琦 跳遠
- 4D 馮子恩 鉛球
- 4 x 100 米接力
- 3A 紀若彤 3A 劉舒欣
- 3B 吳卓殷 4D 黃秋琦
- 4 x 400 米接力
- 1A 楊翠馨 2D 方樂兒
- 2C 巫雨宸 2D 林思敏

冠軍
亞軍
季軍
冠軍
冠軍
亞軍

亞軍

女子青少年 E 組

- 1A 李潔怡 100 米
- 4 x 100 米接力
- 1A 李潔怡 1D 庚淇菁
- 1A 鄧綺晴 2D 曾佳琦

亞軍
亞軍



阿仙奴足球學校 - 五人足球邀請賽 亞軍

1B 陳 悅 1B 林駿軒 1C 張家樂
1C 文子浚 2C 陳子辰 2D 李柏霖
2A 郭俊佑



G.T. (Ellen Yeung) College



香港學界體育聯會 葵青區中學分會 田徑男子丙組 最有價值運動員 2A 陳衍衛



最有價值運動員陳衍衛

葵青區校際 女子羽毛球賽



(乙組) 亞軍

4D 馮子恩 4D 黃秋琦 4D 李麗娟
3A 陳心妍 3A 劉舒欣 3B 羅雅程

(丙組) 殿軍

2D 方樂兒 2D 吳洛怡 2D 黃綽姿
1B 張美琪 1D 黃以容

女子組團體 總冠軍



葵青區校際羽毛球賽女子團體總冠軍

東華三院慈善 障礙挑戰賽

東華盃學生組冠軍

2A 林思揚 3C 黃國棟
5A 莫煒堯 6D 林子樂



東華三院慈善障礙挑戰賽 2017

葵青區校際越野賽 2017-18

2A 林思揚 男子甲組個人
5A 莫煒堯 男子甲組個人
6D 林子樂 男子甲組個人

亞軍
殿軍
第八名

男子甲組團體亞軍

2A 林思揚 4A 蘇衛鵬 4A 董誌林
5A 莫煒堯 5C 徐學勤 6D 林子樂
6D 陳姚鋒

葵青區校際男子籃球賽

丙組亞軍

1A 高卓謙 1B 陳 悅 1C 陳力恒
1C 黃家熙 2A 陳衍衛 2A 陳鎧烽
2A 鍾煒豪 2C 陸天朗 2D 李 維
2D 王耀熙



葵青區校際男子足球賽 丙組亞軍

1A 龔耀威 1A 梁銘祐 1B 陳 悅
1B 張兆添 1B 林駿軒 1C 張家樂
1C 文子浚 1D 鍾俊宇 1D 黎達霖
2A 陳衍衛 2A 郭俊佑 2B 鄧曉洋
2C 陳子辰 2D 李柏霖



二零一七至二零一八年度
《伍若瑜通訊》第二期

編輯：黃岳春老師、陳翠蓮老師

東華三院芷若園 24 小時危機熱線：18281
東華三院健康理財熱線：2548 0803