

若




動



飛



瑜

Flair Beyond Infinity

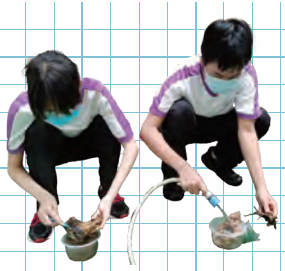
TWGHs Mrs Wu York Yu Memorial College

東華三院伍若瑜夫人紀念中學

# 設計與科技學會
# STEM趣活人生計劃



清洗沉木



學生透過DIY製作淡水魚缸，培養責任感及減輕學習壓力，同時感受養魚之趣。

同學首先要建立個人小型水草魚缸系統，接著加入芽菜種植系統，最後加設STEM 智能系統監察。

計劃完成後同學於STEM教育卓師工作室分享及展示成果。

教學





固定水草





水草栽種







木工





匯報

成品





養水





# 生物科：
# iGEM-國際遺傳工程機械設計競賽

本校學生都參加由麻省理工學院首創一年一度的世界最大型合成生物學競賽，多年來均獲得不同獎項。





















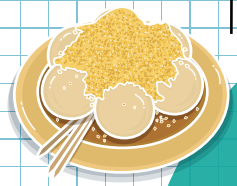








# 領袖培訓：校園宣傳大使
## 「KOL培訓計劃」

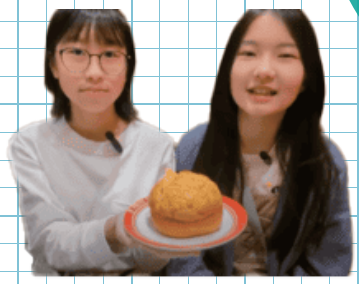




計劃旨在訓練同學剪接、配音、構圖及拍攝等技巧，短片成品亦於姊妹學校交流時播放，與其他學校同學一同分享。



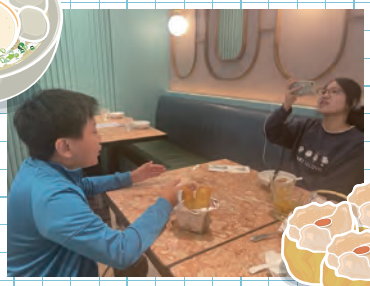
一邊學習製作龍鬚糖，一邊介紹其做法及典故。

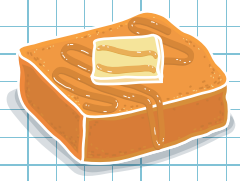







在學校小食部介紹香港街頭美食



以中國傳統飲食文化為題材

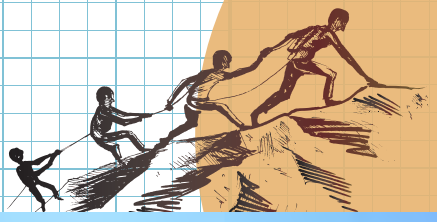




# 中史及課外活動組：
## 尋訪千年絲路：陝西甘肅考察團



玉門關





以實地參觀及考察活動，讓學生了解絲綢之路的歷史文化及國家現今發展，透過團體生活及相處，培養領袖素質及正向價值觀。



雅丹魔鬼城

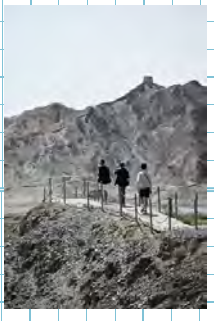


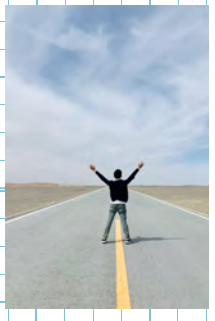




張掖七彩丹霞





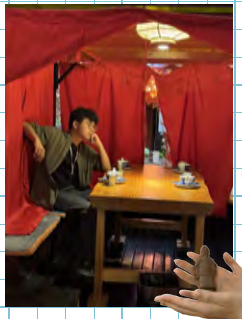






敦煌鳴沙山





兵馬俑DIY

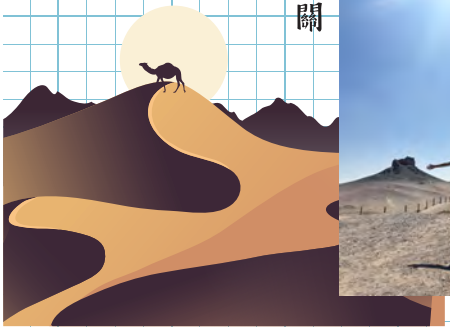


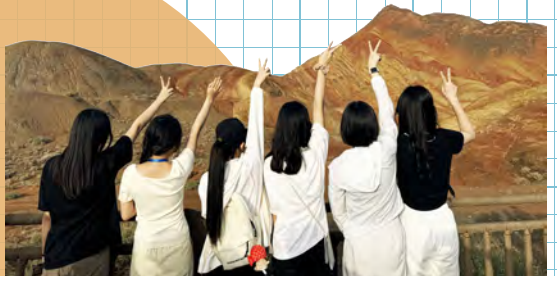


天水麥積山石窟

陽關







# 博物館導覽



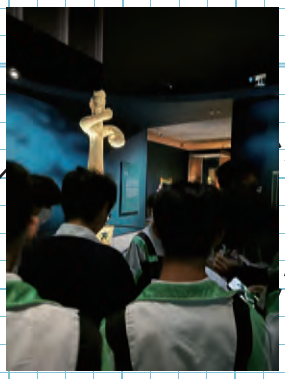


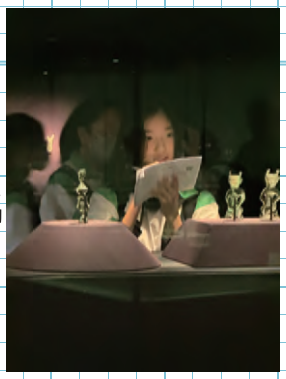














中四同學參觀香港故宮文化博物館「凝視三星堆—四川考古新發現」，了解中國古蜀文明歷史







# 中史及課外活動組：內蒙北京領袖文化交流團

修讀中史、旅遊與款待科及於課外活動有傑出表現的同學，經過面試及老師推薦，參加內蒙北京領袖文化交流團，希望強化領袖才能，培養正向價值觀及對中華文化的認識。























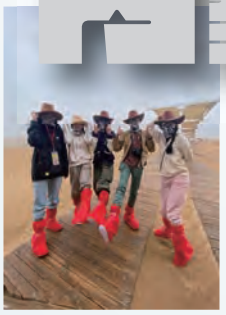








# 2023

















★ 同學作品:登長城創作詩詞一首

長城記

初臨長城，
見有歧路，
右為陡斜，
左為坦途，
擇左而行，
登梯而行，
攀援而至，
幾經辛苦，
到達頂峯，
高眺遠望，
層巒疊嶂，
遙想當年，
外族入侵，
興建長城，
為保國家。

萬人古今皆聚比，
里外築成血淚詩。
長歷龍鳳為懋之，
城守中華千山史。

長城連山鎮疆土，
烽火燎窮見刀鋒，
古君眺邊久愁國，
令人登臺實動容。

萬里長城長又長，
裡面的人很歡暢。
長長的城很高揚，
成功登頂喜洋洋！

《長城夏朝》（仿《山居秋暝》）

長城新雨後，涼風剛來夏。
朝陽雲間照，人潮磚上行。
石牆綠勇士，青天下赤門。
隨意粉雪歇，好漢自有處。

我國長城延萬里，
如此建築寥無幾。
宏偉壯觀了不起，
置身其中是福氣。

《如夢令．長城》

初夏疑雲密佈，長城人潮不怯。
曾問過人因，道『慕山之嫵』。
上趨、前趨，青山一覽在目。

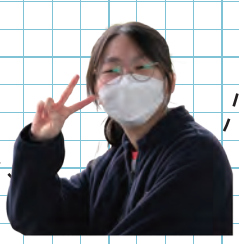
遙遠望天憶血汗，
歷史長城永相傳。
彩虹彷彿跨時空，
守衛尊嚴定共存。

# 戶外學習日



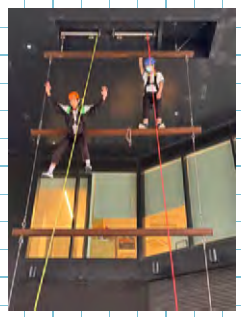
團隊合作





中三全體同學進行戶外學習日，每位同學要於訓練營內進行高結構自我挑戰、合作解難及新興活動體驗，期望同學挑戰自我之餘，可建構更緊密班級團隊精神。





解難挑戰：全組同學一起商議致勝之法



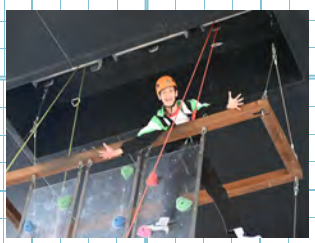






















除了自己爬得高，亦要互相幫助與支持

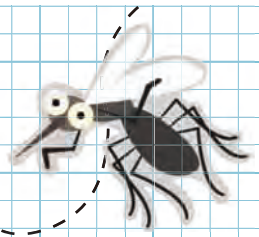


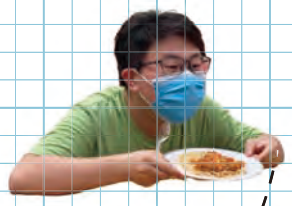


除了消耗體力，亦消耗大量努力及腦力



# 全港中、小學生默默說故事短片創作比賽





期望透過是次「無聲模式（默劇）」活動，鼓勵同學以身體語言或面部表情，於鏡頭前除下口罩展露笑容，以行動默默地發放正能量。本校同學憑「蚊的戰爭」，講述夏日人蚊大戰，獲得中學組優異獎。

獲獎同學：

謝裕盈　余梓珊　叶嘉維





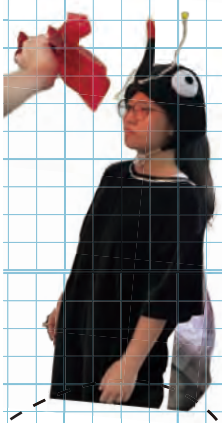



余梓珊 飾演蚊

叶嘉維 幕後製作







打燈



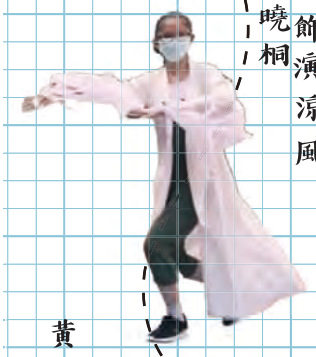









黃曉桐 飾演涼風





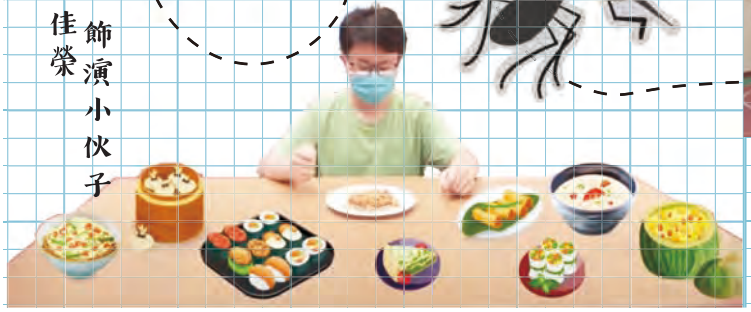
拍攝



謝裕盈 飾演人類

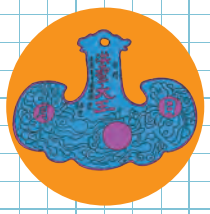


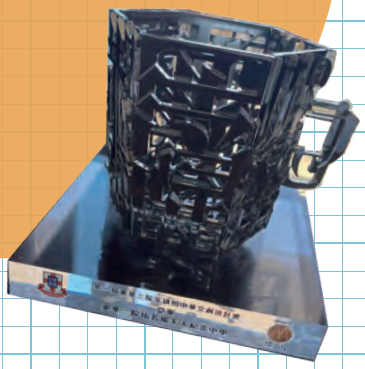
黃佳榮 飾演小伙子



# 第一屆東華三院文顯怡中華文創設計獎

作品一：雲板行李牌

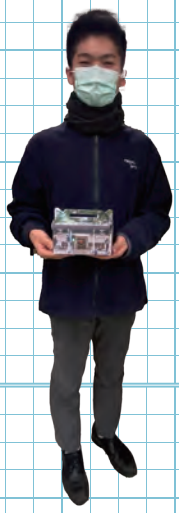
獲獎及參與同學：

6C 張燕雯
6B 葉慧丹
6A 林子鋒
6D 任楚健
6A 岑慧欣
6A 陳嘉浩




比賽為吸引並鼓勵青少年製作創意文化產物。第一屆比賽主題為「灣仔洪聖廟」，希望推廣廟宇文化的同時，亦有助推動公共服務年輕化及普及化。我校同學以「洪福齊天」為題，創製文創產品，奪得亞軍。

成品

實地考察






製作







拍攝



作品二：昇運蓮花燈減壓球




作品三：金榜題名萬字夾

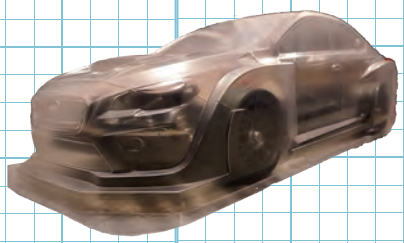


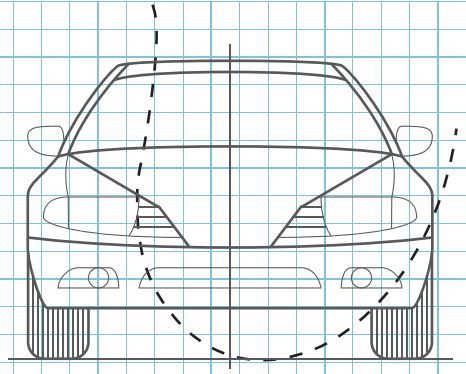


# Formula Edge
## 校際人工智能EDGE級方程式比賽



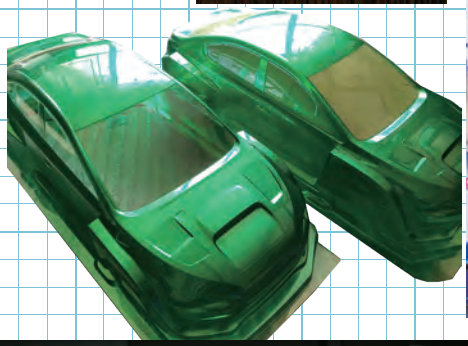


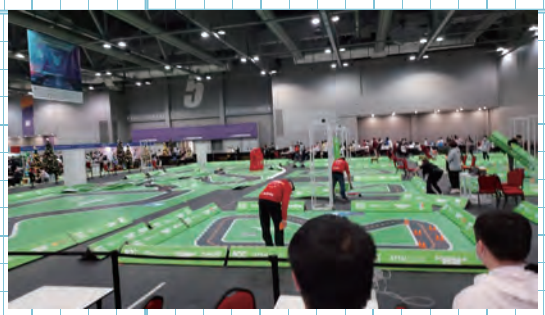


比賽由「智慧城市聯盟」主辦，讓同學能夠運用程式運算和人工智能知識，進行模型賽車競速比賽。我校同學獲得Jet Racer冠軍、Jet Racer最快圈速獎和Jet Racer最快平均速度獎。

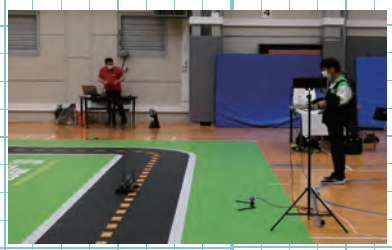


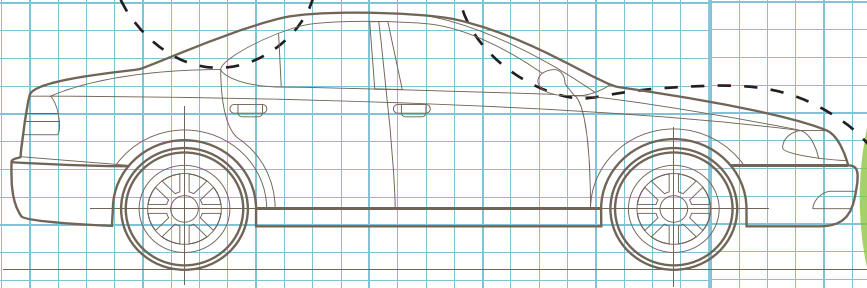







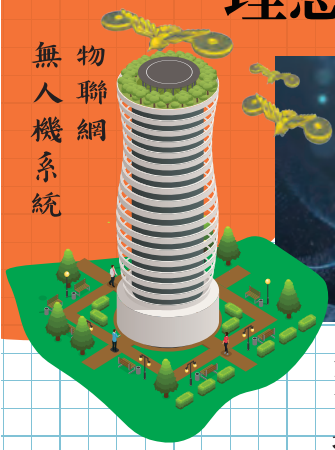








# 全港大專生『青年心城』理想園區設計比賽

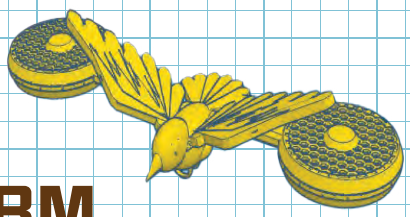


物聯網
無人機系統





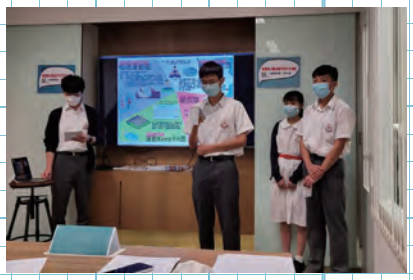

## iFARM



比賽由大灣區金融科技促進總會主辦，鼓勵青年構想自己的未來居住環境，親自設計自己的家園，本校同學獲邀參賽，與大專生一同比拼創意及構思。

## iSMART

用3D打印技術創製城市模型






以北京天壇為設計理念

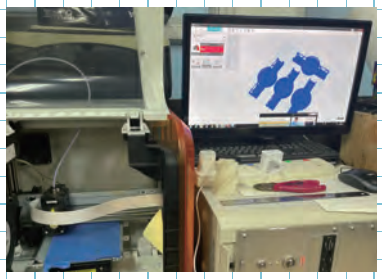
















模型於旺角The Forest商場公開展示

## iGREEN

同學正用心準備比賽匯報

構思以預製建築組件快速高效建構大灣區青年住房系統






# 深圳大學
# 頒授我校為優秀生源基地




# 甘肅省蘭州一中到訪



# 同心同行創未來夏令營

## 暨上海市徐匯中學姊妹學校簽定儀式



# 香港遼寧協聯會X東華三院
# 香港青少年遼寧夏令營



# 京港兩地中學生夥伴行動
## ——姊妹學校簽約儀式



# 東華三院 伍若瑜夫人紀念中學

## 遼寧東華聯校交流團

遼寧省實驗學校是我校的姊妹學校，這次一行十三人的師生團遠赴遼寧與友校進行聯校活動，促進彼此關係。





出發前三間中學大合照


參觀我國汽車製造工場





同學穿上京劇的服飾，活像古代的才子佳人。




參觀國家級運動員的訓練設施，一嘗高水準運動員的訓練日常！

衝呀!!!!

## 體驗營 國防

我校學生前往內地接受軍人培訓，包括：射擊、步操、法庭蒙訊，同學在營內體驗了紀律及團體精神的重要性。


參觀國產戰機！


毒犬隊訪


射擊訓練！（私射）


海練訓練，體力的考驗！


在營內結識內地好友





在模擬法庭上演一幕法庭訴訟！


穿上軍服的同學，活像一個正式軍人！

## 高鐵火車團 愛我中華

我校派出兩名學生參與東華中學聯合舉辦的「高鐵火車團」，期間途經上海、南京等中國著名城市，亦與當地中學生進行文化交流。












# 東華三院 伍若瑜夫人紀念中學

## 佛山藝術交流團

這次前往佛山的交流團以藝術為主題，除了與當地的中學生共同製作手工品到訪了當地的名勝古蹟。







## 開封甫智方舟計劃

我校兩名同學參加了「甫智方舟」計劃，過程除了參加STEM相關課程外，還協助山區義教的活動，極具意義！




## 四川高鐵團

高鐵的路線涵蓋全國，暑假期間，我校兩名學生代表參加「高鐵團」，經高鐵遊歷四川成都，期間遊覽了當地不少名勝古蹟。




## 採索之旅 科技企業大灣區

近年流行的大灣區包括香港、深圳、澳門等地，一眾同學到訪毗鄰的深圳澳門的科技企業，一睹我國最新的電子科技。






# 西安

## 歷史文化之旅

## 暨鄭州姊妹中學探訪

鄭州中學是我校的姊妹學校，這年，我們到河南省鄭州參訪鄭州中學，兩校的師生進行了教學與文化的交流。





## 鄭州中學回訪

鄭州中學師生蒞臨我校，與我校教師進行教學、學術及體育交流。

兩校進行籃球比賽

向友校校長介紹我校歷史



兩校校長互贈紀念品




## 北京青年聯合團

北京市第五十中學是我校的姊妹學校，一行八人的師生團到訪當地中學，與友校學生交流，促進彼此的友好關係。

出發了！

與友校同學同訪故宮



## 清華附中

清華大學是我國知名的學府，這次我校七名學生有幸到訪其附屬中學，與該校學生觀摩及交流。

到訪天安門及清華園



