

東華三院伍若瑜夫人紀念中學

TWGHs Mrs Wu York Yu Memorial College



地址：新界葵涌安捷街13-21號

電話：2428 5129

電郵：wyyss@tungwah.org.hk

網址：https://twghwyyms.edu.hk



伍若瑜夫人紀念中學

躍進勤學 感恩同行

本校創辦於1977年，一直秉持著東華三院「全人教育」的辦學宗旨，為廣大學子提供優質的學習環境，讓他們發揮各方面的潛能。

承先啟後 卓越非凡

本校近年積極從各方面切入，透過校園新建設，彰顯出教學策略的優勢，配搭多元化活動，提升學生見識。教育趨勢雖瞬息萬變，但本校教學團隊迎難而上，採取循環反覆式的混合教育，運用校園已有設施，推行跨學科及組別的學習，並於教學活動中滲入價值觀元素，希望致力為同學奠下穩固、紮實的學問基礎，亦能立德樹人，孕育新一代。



東華三院教學獎勵計劃
優秀計劃獎

學校團隊專業卓越，致力於提升教學質素，並於上年度參與「中文大學優質學校改進計劃」，進行一系列議課、觀課及評課等，加深全校對教育理念的認識。學校團隊的教學實踐更獲得專業嘉許，本校連續五年在「東華三院教學獎勵計劃」中勇奪殊榮（包括「英語教育」、「語文教育」、「科學教育」、「訓育及輔導」、「價值觀教育」），再次彰顯我們教與學範疇上的成就斐然。日後定必繼續銳意創新，砥礪前行，以提升教育質素為己任。

立德樹人 懿言嘉行

為迎合學界對價值觀教育的推行，學校早於數年前開展正向教育計劃，務求將「鼓勵、欣賞及感恩」等價值觀滲透於學科及多元化活動之中，在校園建立歡欣愉悅的氛圍及享受生活的態度，引導同學互相關懷，成就積極正面的品格，邁向人生的康莊大道。



全校打造英語氛圍 提升學習動機

本校致力營造活潑的英語學習環境，讓學生每天上學也能置身在英語氛圍中。學校以英語進行早會，學生亦以英語作宣佈及分享。我們將英語融入校園生活，進行英語早讀活動及透過校園電視於午膳播放英語節目，讓學生於課堂外也能置身於豐富的英語語境。除了校內的英語學習活動外，本校亦鼓勵學生踴躍參與全港性英語活動和比賽，增加同學接觸英語的機會和運用英語的信心，全面提升學生學習英語的能力。



• Chief Executive's Award for Teaching Excellence



• WYY Gratitude Day

推動教研文化 追求卓越

本校英文科教師團隊參與中文大學「優質學校改進計劃」(QSIP)，透過與資深英語顧問共同備課及觀課，提升教師專業及學生的學習效能。本校團隊在2022-23年度獲頒發「東華三院教學獎——英國語文教育學習領域」，藉此表揚本校在英語教學方面的驕人成就。本校曾獲教育局頒發「行政長官卓越教學獎」，以表揚本校在英語教學方面的成就。



跨學科協作 鞏固語文根基

本校以「全校參與模式」推行跨科英語學習(Language across the Curriculum)，在初中及高中進行跨學科英語活動，例如跨學科話劇表演、跨學科寫作訓練、設計英語電子雜誌、跨學科專題研習等，讓學生明白跨學科學習英語的重要性，並能有效地在各個科目活用英語。

學校設置校本網上英語學習平台English iZone，讓學生能夠重溫各科目課堂上學到的英語詞彙及標準發音。平台上收錄了學生多年來的學習成果，包括英語話劇班際比

賽及個人演講的影片、英文校報Glitter和英語寫作比賽獲獎的佳作，學生隨時隨地都能輕鬆自主學習。



活學活用 價值觀培育

學校透過日常的英語寫作及恆常的英語閱讀訓練，培養學生正確的價值觀，活用英語。在高中的跨學科專題研習中，教學團隊也加入了價值觀教育，讓學生在探討各個主題時懂得辨識當中涉及的價值觀，並付諸實踐，協助他們面對未來生活上的不同挑戰。



學生擁有穩健的語文基礎，培育正確價值觀，能夠加強同學在各個範疇上的表現，英文科經常與校內不同組別聯辦活動，例如每年與升學及就業輔導組合辦「中五求職體驗」(Job Hunting Experience)，讓學生撰寫求職信和穿著整齊套裝參加模擬英語工作

面試，加強同學英語會話，以及探索生涯規劃的能力。



• Job Hunting Experience



另外，本校也請來專業外籍導師，在英語角舉行不同的午間活動，藉此引發同學對學習英語的興趣，並定期提供英語話劇及英文辯論培訓，以學科結合活動，提升他們的英語表達能力，發展潛能。在校外，同學亦積極參與不同類型的英語活動，包括香港電台的Teen Time英語節目、參觀Google Office、與區內、外的學校舉辦聯校英語說話訓練等，自信地運用英語。



• RTHK Teen Time Live Recording



Embracing the Culture Connecting with the world

Cultural immersion is key to mastering a language, and the English department has crafted diverse cultural avenues such as "Festive Fiesta", "Life & Values" and "Literature Lovers". These platforms not only offer students the chance to delve into various cultures on and off-campus but also seamlessly integrate English proficiency with positive values in their daily lives. Additionally, students actively participate in global cultural exchange tours spanning destinations like San Francisco in the United States, Australia, the Philippines, and more. This immersive approach not only enriches language learning but also fosters a broader understanding of diverse global perspectives.



• Halloween Fun Day



• Study Tour to Australia

2024年香港中學文憑試

學生表現優異

本校多年來致力為學生提供優良的學習環境和多元化的學習機會，提高學生的學術水平和發揮他們的潛能。本校有110名學生參加2024年香港中學文憑試，成績表現優異，四個核心科目的合格率或達標率遠高於全港平均。

獲得佳績的同學眾多，以下節錄其中幾位同學的成績：

中六畢業生	入讀大學及學系	2024香港中學文憑試成績	曾就讀小學
巫資聰	香港中文大學—內外全科醫學士課程	中國語文5**，生物 5**，數學5*，化學5*，物理5	中華基督教會基真小學
朱紫澄	香港中文大學—歷史系	中國語文5**，中國歷史5**	石籬天主教小學
羅响	香港科技大學—國際科研	數學5**，數學延伸部分單元二5*，化學5*，物理 5*	石籬聖若望天主教小學
陳俊鵬	香港中文大學—地理資源管理	地理5**，數學5，化學5	香港道教聯合會 圓玄學院石圍角小學
麥洛源	香港浸會大學— 中醫學學士及生物醫學理學士	中國語文5**	慈幼葉漢千禧小學
吳肇瑜	香港科技大學—工程學— 延伸主修人工智能	數學5*，數學延伸部分單元二5*， 化學5*，物理 5*，中國語文5	石籬天主教小學
林兆華	香港科技大學—理學 A 組— 延伸主修人工智能	數學5*，數學延伸部分單元二5， 化學5，物理5	中華基督教會 全完第一小學
鄺智峰	香港中文大學—專業會計學	中國語文5，經濟 5， 企業、會計與財務概論5	慈幼葉漢小學

恭喜其他考獲佳績的同學，上述名單未能盡錄。
再一次恭賀各位同學!

巫資聰同學 (2024年成功考入中大醫學院)

我很感謝母校給予我機會參與了專業國際生物科技比賽——「iGEM」，透過比賽令我對現今的科學研究有更深入的認識及了解，比賽期間，我有幸與大學教授接觸和交流，令我受益匪淺。我自少著迷於醫學，學校的活動為我照亮了科研的前路，我升讀大學選擇了修讀醫科，希望能對醫學有更深入的了解，研究新的治療方法，為病人帶來希望是我的夢想。

將來我想做一名醫生，懸壺濟世，護佑人們的健康，我也會進行醫療研究，做一位科學家，希望能為廣大市民帶來更有效治病的療法，幫助更多的病人脫離苦海，重拾健康。





作育菁莪 傑出成就



程小雅校友

奧運競步隊代表

在2020年夏季奧運會中，程小雅代表中國香港隊，參加女子20公里競走比賽。在校期間多次獲得學校資助出國受訓或遠赴外地作賽，小雅與母校緊密聯繫，並樂於與學弟學妹分享自己的故事。現在正攻讀兩個碩士學位，旨在為同路人提供支援。



張燕雯校友

清華學子

2022年畢業的燕雯現正就讀內地一等學府——北京清華大學，在校就讀期間，已多次獲得獎學金嘉許，並於2011年在過千名學生中脫穎而出，近距離跟隨財政司司長陳茂波先生，體驗他的工作細節。即使燕雯現身在異地，仍然與母校緊密聯繫。



謝婉雯醫生

本校1986年畢業校友

謝婉雯在2003年非典型肺炎肆虐期間救病拯危，奮勇殉職。東華三院、本校和香港胸肺基金會設立了不同獎學金，藉此延續謝醫生奮不顧身、捨己為人的精神。



學生獲得獎學金節錄如下:

東華三院及本校特設多項獎學金供學生申請，旨在表揚和嘉許在不同範疇有卓越表現的學生，更希望同學能夠傳承傑出校友的奉獻精神，於日後回饋社會。

東華三院獎學金

The Association of Chairmen of The TWGHs Scholarship
TWGHs Li Shiu Chung Memorial Scholarship
TWGHs Wong's Kong King Int'l (Holdings) Ltd. Scholarship
TWGHs SF (MNT) Fund Scholarship
Ms. Ginny Man Virtues of TWGHs Scholarship
TWGHs Hui Siu Wing University Scholarship
TWGHs Willy Tsoi Wing Yuet University Scholarship
TWGHs China Bank (HK) Mainland Scholarship
Mr and Mrs Li Ven Fuen University Scholarship
80-81 Scholarship Fund
H. K. Commercial Bank Scholarship Fund (81-82)
Hang Seng Bank Golden Jubilee Scholarship
D. H. Chen Foundation Scholarship Fund
Tung Wah Student of the Year Award
Tung Wah Student of the Year Award (Extra-curricular Activities)
HKDSE Outstanding Award

本校獎學金

Wing Lung Bank/Mrs. Wu York Yu and Tung Wah Scholarships Awards for Outstanding Performance
Alumna Ms Winnie Lin Suk Man Scholarship
T.K. & W.Y. Yick Memorial Scholarship
Mrs Wu York Yu Memorial Scholarship (Personal Growth and Development)
Alumni Association Outstanding Students Award

其他獎學金

Tsuen Kwai Tsing District Outstanding Student Award
Uplift Educational Charity Foundation
Sir Edward Youde Memorial Fund Awards
Tsuen Wan Rural Committee Scholarship
As Water Group HK Student Sports Awards
Link University Scholarship
Concord Fortune Ming Tak Charity Fund
Youth Arch Student Improvement Award

閃亮舞台 成就斐然

傑出學生楷模6A班陳浩然同學 獲選為「東華三院傑出學生獎第一名」及「新界區優秀學生」



陳浩然同學榮獲「東華三院傑出學生獎」第一名，獎項是為了嘉許在學業成績、品行、課外活動及服務等方面有傑出表現的屬校學生，冀為學弟學妹樹立「東華人」的楷模。陳同學在上述評審項目表現優異，且面試表現出色，獲評審團的高度肯定，於東華三院十八間中學的一眾參賽同學中脫穎而出，奪得第一名的殊榮。陳同學除了奪得東華三院傑出學生獎，更在「新界區優秀學生選舉」被評選為新界區優秀學生，成就斐然。



學術及領袖培訓



**iGEM (國際基因工程機器競賽)
勇奪比賽中最高級別的金獎
並首次於兩領域同時獲全球前五名!**

本校學生與另外四所中學組成聯隊「HK-Joint-School」參加2023年「國際基因工程機器競賽 (iGEM)」，並於11月首次遠赴法國巴黎參加各個評核環節。國際基因工程機器競賽是由麻省理工學院於2003年首創，是一年一度的世界最大型及最具影響力的生物科技比賽。今年，有超過400隊來自66個國家的隊伍參賽，總參賽人數更達七千人以上。

本校聯隊今年以「生物可降解的抗菌膠布」作為題目，經各個評核環節後，勇奪比賽中最高級別的金獎，並刷新香港中學參賽以來紀錄，首次於兩個領域成為全球高中組首5名的成績，分別為「教育」領域和「可持續發展目標」領域，成績令人鼓舞。



**中一級「勇敢踏出第一步」
沿繩下降高結構歷奇活動**

為幫助中一同學更快適應充滿挑戰與機遇的中學生生活，本校特別為中一級準備沿繩下降高結構歷奇體驗，期望透過活動讓同學在面對難關時，仍能以勇敢的心，堅持所想，完成目標。



一人一制服

本校推行「一人一制服」計劃，期望透過多元學習活動培養積極正向價值觀、自律守規、團隊合作及服務社會的精神。學生參與制服團隊，能積極參與社會服務、並訓練紀律，培育他們成為未來領袖和負責任的公民。



**香港好故事多元能
發展計劃以模擬國際會議
暨外交解難挑戰賽**

早前本校辯論隊同學參加模擬國際會議暨外交解難挑戰賽，兩隊同學經過初賽及決賽兩輪比拼，以不同國家代表身份進行演講、游說及辯論，成功獲得評判青睞，兩隊皆奪得潛力外交官獎項。

半島青年商會55周年慶—— 拼出夢【相】

本校同學參加了香港半島青年商會以「半島·夢·非凡」為主題「拼出夢【相】」活動，嘗試刷新「以最多相片拼貼出來的畫」的世界記錄。同學們在畫紙上表達自己的夢想，最終整合成一幅凝聚所有夢想的大圖畫，鼓勵大家勇敢追求夢想。



**2024「我們愛讀書」之
港心灣區行成績進步獎**

本校學生榮獲半島青年商會2024「我們愛讀書」之港心灣區行成績進步獎。



**香港課外活動
優秀學生表揚計劃**

本校同學榮獲由香港課外活動主任協會頒發的「香港課外活動優秀學生表揚獎」，表揚她在課外活動方面表現出色，具領導才能。



**金紫荊盃香港校際作
文暨普通話朗誦大賽**

本校學生參加我愛我的祖國「風景名勝篇」金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽獲得優異獎。



**傑出紅十字青年會員
——全港**

本校同學表現卓越，獲頒香港紅十字會的「傑出紅十字青年會員——全港」頭銜，每年全港僅有十位表現優秀的候選人可獲此殊榮。

驕人成就—體育

葵青區中學校際田徑比賽

本校田徑隊成績斐然，多次蟬聯「葵青區中學校際田徑賽」男子組及女子組團體冠軍。其中，23-24年度男子組連續七屆奪得團體冠軍、女子組亦奪得團體亞軍。



「華菁杯」中學校際羽毛球比賽

華潤物業聯合東華三院舉辦「華菁杯」聯校羽毛球賽。由東華三院十八所中學，一共派出72名羽毛球運動員出賽。本校獲得團體總冠軍，表現卓越。



影視藝人籃球隊訪校賽

由校友名人伍富橋、吳業坤及香港聯會甲組球員組成的籃球隊「VR-1」到本校訪問及比賽。本校男子籃球隊及女子籃球隊有幸與他們切磋球技，並學習他們永不放棄、精益求精的運動精神。



扶少盃三人籃球賽香港區及總賽區

本校在第一屆扶少盃三人籃球賽中榮獲香港區冠軍，展現出色的球技與團隊合作精神。在總賽區中，本校校隊勇奪亞軍。



葵青區中學校際羽毛球賽

本校羽毛球隊在葵青區中學校際羽毛球賽中表現優異，榮獲男乙組冠軍。



葵青區校際男子足球賽(初級組)亞軍

在葵青區校際男子足球賽(初級組)中，本校表現出色，榮獲亞軍。這一成就展現了球隊的努力和團隊合作精神，充分體現了同學們在比賽中的拼搏精神與競技實力，恭喜以上得獎同學。



葵青區中學校際游泳比賽

本校游泳隊參加中國香港學界體育聯會舉辦「葵青校際水運會」獲得男丙4x50四式接力冠軍以及男丙團體冠軍。

廉政公署iTeen領袖培訓計劃	學校夥伴大獎
第三十四屆傑出學生選舉	「優異學生獎」及「演說技巧獎」
「化學家在線」自學獎勵計劃 2023	11項鑽石獎、2項白金獎、銀獎及2項銅獎
數學思維大激鬥2024	金獎、2項銀獎、3項銅獎、3項級別團體優異獎
粵港澳大灣區資優天文學家挑戰賽2024	銀獎
第41屆香港數學奧林匹克比賽初賽	2項榮譽獎
GMEC全球數學精英賽2024香港賽區初賽	數學組銀獎及奧數組銅獎。
亞洲國際數學奧林匹克晉級賽	高中組銀獎
華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽2024 (香港賽區)	2項「晉級賽」三等獎及2項「總決賽」二等獎
葵青區中學校際游泳比賽	7項冠軍、4項亞軍、3項季軍，及1項殿軍
香港街馬2023	十公里精英組女子少年組冠軍
龍貓精神愛心跑2024	8公里個人挑戰賽冠軍
XTERRA JAPAN NENOUEKOGEN 越野跑16K公開組	第一名
2024三項鐵人世界盃香港越野三項青年A組	第一名
葵青區校際女子籃球賽	高級組亞軍
飛躍盃跆拳道錦標賽2023-2024	KKF53+亞軍
全港軟式曲棍球錦標賽	公開組亞軍
香港學界定向錦標賽 (中距離)	亞軍
MBW國際跆拳道錦標賽2023	12-14歲女子搏擊55-59kg亞軍

驕人成就—藝術

第七屆全港學界咖啡拉花大賽

本校9名同學參加第七屆全港學界咖啡拉花大賽，表現優秀。全港參加高級組比賽逾120位同學，本校參加高級組的兩位同學躋身16強，而初級組同學更能在64名參加者中進入8強，實力非凡。



青少年兒童創藝繪畫大賽2023

本校兩位同學憑著創意及設計的天賦，以電繪作品參加全港青少年兒童創藝繪畫大賽，最終在約700名參賽者中脫穎而出，獲得全港季軍及殿軍，並獲邀參加香港Art Piece展覽，以及於巴黎舉行的藝術展。

亞洲中學生校際嘻哈舞蹈大賽2024 (香港區賽)

本校同學參加2024年亞洲中學生校際嘻哈舞蹈大賽(香港區賽)，在校際排舞組中榮獲季軍，展現出色的舞蹈實力。



第六十屆學校舞蹈節

本校同學參加「第六十屆學校舞蹈節」，在體育舞蹈項目中取得優異成績，獲得以下獎項：團隊舞榮獲甲級獎及編舞獎；倫巴舞獲得3項甲級獎及1項乙級獎；查查舞、牛仔舞及森巴舞各獲得4項乙級獎。

其中，本校舞蹈隊參加第六十屆學校舞蹈節爵士舞及街舞項目，舞蹈名稱名為喜·怒·哀·樂，榮獲優等獎及編舞獎。



「賞藝縫裳」時裝設計比賽及匯演 2023/24

恭喜本校6D麥曉陽同學於教育局主辦「賞藝縫裳」時裝設計比賽中，榮獲卓越設計大獎！是次比賽不僅能激發學生的創意和設計能力，還提供了在香港理工大學之教授及學生專業指導下學習和成長的寶貴機會。我校學生從全港120多間中小學中脫穎而出，被獲選為49件卓越設計大獎之一，實在擁有非常了不起的成就。

參賽作品以「龍躍」為主題：富有中國文化深厚意義，能夠在時裝表演舞台上展示獨創的作品，引起觀眾的強烈共鳴，令人鼓舞！

2023 HONG KONG 2ND MORE CUP OPEN LATIN DANCE CHAMPIONSHIPS	倫巴舞第1名、恰恰舞獨舞第2名、恰恰舞 / 捷舞第2名、恰恰舞 / 倫巴舞獨舞第5名
第六十屆學校舞蹈節	1項《爵士舞及街舞》優等獎及編舞獎、1項《團隊舞》項目獲甲級獎及編舞獎、4項《查查舞》乙級獎、4項《牛仔舞》乙級獎及4項《森巴舞》乙級獎、3項《倫巴舞》甲級獎、1項乙級獎
亞洲中學生校際嘻哈舞蹈大賽2024 香港區賽	季軍
第76屆學校音樂節	女聲獨唱銀獎、3項女聲獨唱銀獎、2項女聲二重唱銀獎、三、六、七級鋼琴銀獎、結他獨奏中級組銀獎、2項鋼琴二重奏中級組獲銀獎、箏獨奏中級組銅獎
香港青少年愛國主義教育基金會 金紫荊盃深港青少年慶國慶繪畫大賽	三等獎
青少年兒童創藝繪畫大賽2023	季軍及殿軍
保持挑戰 滑板設計創作比賽	冠軍、亞軍、2項季軍



東華三院伍若瑜夫人紀念中學

TWGHs Mrs Wu York Yu Memorial College





全方位學習

跨學科學英文

Level UP!

語文能力是學習所有學科的基礎，東華三院伍若瑜夫人紀念中學致力於培育學生的語文素養，提升運用英語的能力，同時協助他們全面發展以及接受文化熏陶。學校一直積極優化校本課程，舉辦跨學科活動供學生參加，並突破課堂框架、空間限制，將語文學習融入各學科的課程內容之中，更與學生息息相關的日常生活建立聯繫。本校致力營造濃厚的學習氛圍，提升學生對英語學習的興趣，建構穩固的知識基礎。學校英文科教師團隊於 2022-23 年度獲頒「東華三院教學獎」。而學校的跨學科英語教學法更榮獲行政長官卓越教學獎，可見英語教學成效顯著。



跨學科學習

英語環繞生活

學校特別推展「跨科英語學習」(Language across the Curriculum)，致力突破英語教學框架，將英語元素融入各學科之中，讓同學能多接觸和運用英語，提供富趣味的學習體驗。學校在初中推行「跨學科寫作訓練」，中一至中三級英文科及其他科目的老師需要相互協作、共同優化學校的校本課程，將課堂教授的課題重新整理和編排，以達至各科教學和英文科內容的融會貫通。例如中二級上學期，世界歷史科教授學生歐洲文藝復興課題時，英文科亦會教授藝術相關課題，並讓學生以文藝復興為題材撰寫作文。下學期地理課中講解能源問題時，英文科老師會在課堂中與學生共同閱讀能源問題的相關文章，並圍繞此主題作文。通過展開「跨學科寫作訓練」，引導學生將英文與不同學科建立關連，提升英語能力的同時，更有助於掌握其他學科的知識點。

英文科創立的跨科英語學習 (LAC) 是學校珍貴的學術成就之一。它協助學生透過語文學習提升邏輯表達、思辨能力、創造力，為同學建構汲取其他學科知識的基礎。當學生了解到他們的語言能力可以實際應用於日常生活時，將會提升他們學習的動力。學校定期舉辦各類型跨科協作活動，例如中文科及輔導組舉辦的元宵節猜燈謎、地理學會舉辦橡皮划艇、體育科舉辦籃球活動等，為擁有不同技能與強項的學生提供發揮所長的空间，從文學愛好乃至體藝發展，通過穩固而成熟的跨科協作，幫助學生享受優質的學習果效。



學生勇奪 iGEM 金獎

以英語分享科研成果

今年，本校學生再度參與由麻省理工學院首創的一年一度世界最大型合成生物學競賽「國際遺傳工程機械設計競賽」，代表香港前往巴黎參賽。學生以「運用 AI 研發肺癌化療藥」為設計主題，利用 AI 程式和轉基因技術製作抗癌肽，最終從來自 50 個國家的 400 多隊中脫穎而出，榮獲金獎，為港爭光。



在比賽中，本校學生與來自世界各地的參賽者積極交流，又在 Grand Jamboree 講台上以流利英語介紹自創的科研成果、回答評審及媒體的提問。最後，學生在「最佳教育推廣」方面躋身全球高中組別前 5 名，展示了出色的英語表達技巧和紮實的學問基礎，也奠定了「跨科英語學習」的重要基礎。





多元學習活動

豐富校園體驗

為了營造多元化的英語學習環境，學校從不同教學層面滲透跨科學習元素，舉辦各類型活動以豐富學生的語言經歷。其中一個例子是班際英語短劇表演，學生在這個活動中需要分工合作，編寫英文劇本、設計舞台、製作表演道具，並以英文進行表演。各個班級皆有走上舞台表演的機會，以全校參與的形式推動英語教學發展，透過短劇展示，匯聚了不同學科知識，藉以擴闊學生的學習層面。

英文短劇活動開辦至今已經十年，通過同學的積極參與，學生增加了英文會話的機會，提高了對學習和應用英文的信心，同時豐富了他們的校園生活。活動除了將所學知識與英語學習相互結合外，還有助鞏固其他學科的知識。此外，通過班際英文短劇表演，為學生和老師提供更多相處和交際的機會，加深彼此的了解，以及促進師生關係，促進課堂的參與度與投入感。對於英文科老師而言，他們藉着跨學科合作的機會，能夠與各科組老師建立緊密的溝通和合作關係，共同討論教學政策，不斷完善課程結構，並與學生一起共同成長。



豐富學習渠道

全方位裝備學生

豐富的詞彙有助學生提升閱讀和寫作水平，培養語言技能。學校為此特別為初中學生印製「英語詞句簿」(LAC Vocabulary Logbook)，專門收集中一至中三級學生在各科學習中常遇到的英文生字。學生需要定期完成詞句簿的作業，包括查詞義和運用生字造句等。此外，學校還開發了名為「English iZone」的英文網頁，專門為學生提供學習資源。網頁上載了英語詞句簿中的生字錄音，同學可以隨時聆聽並溫習這些生字。同時，教學團隊更把跨科英語學習的活動內容及相關錄像上傳至網頁上，讓學生可以隨時進行生字的溫習和鞏固，創造更多元化的學習資源和互動機會。



走出校園

拓闊國際視野

學校舉辦英語會話日，讓學生有機會與各學科的老師進行英語交流。外籍老師會在午飯期間主持桌上遊戲，學生可以在享受遊戲樂趣的同時，熟悉英語交流的氛圍。此外，老師還會帶領學生走出校園，前往外國遊客較多的地區，讓學生與外國人進行交流。針對高年級學生，學校則安排他們參加遊學團，前往不同國家與當地人士深度交流，增加跨



文化溝通能力，以及提升英語會話水平，拓寬了他們的國際視野。

學校一直積極提供多樣化的英語學習機會，鼓勵學生多在日常生活中以英語作交流，不斷提升自己的表達能力，增強對不同文化的認知和理解。



推動教研文化

追求卓越

本校英文科教師團隊參與中文大學「優質學校改進計劃」(QSIP)，透過與資深英語顧問共同備課及觀課，提升教師專業及學生的學習效能。本校團隊 2022-23 年度獲頒發「東華三院教學獎－英國語文教育學習領域」，藉此表揚本校在英語教學方面的驕人成就。



延伸英語課程

體驗文化多樣性

學校不僅不斷改良和優化校本課程設計，還積極推廣英語在日常生活中的應用，創立及實踐教學計劃。該計劃是基於維果茨基的社會文化學習理論，指出語言是通過個人在社會事件、情境和過程中的遭遇和互動中逐漸發展而成的。故此，學校將這個理念融合於英語教學當中，帶領學生沉浸在學校營造的濃厚、真實的英文語境中，讓他們充分感受語言和文化的氛圍，使學習英文變得更加生動有趣。在計劃中，學校採取了四個主要策略：聯繫社區網絡、整合跨學科知識、培養信心和能力的、擁抱文化多樣性。通過上述教學法，校本 LAC 課程不僅提升了教學的深度與廣度，更使學生得到更全面的語言發展。



學校靈活運用四個教學策略，循序漸進地帶領學術基礎較弱的學生進步，提供針對性和適切的支援和指導，以不同學習計劃和活動滿足同學多樣化的學習需求，發掘他們的個人潛力，更自信地面對生活和學習中遇到的不同挑戰。在早會中，學校會安排英語大使、老師和學生以英文進行匯報，並且定期舉行英文短講，將英文元素與當前發生的社會時事、勵志故事、英語名人名言等相結合，讓學生在日常生活中多聽、多說，奠定穩固的語言基礎。

傳統節日亦是英文科重要的教學主題，包括聖誕節、萬聖節、感恩節等，學生從相關活動中學習，從中了解到節日的由來、習俗、特色等不同方面的知識，藉以深化其學習領域。



靈活運用英文

為大學面試做好準備

學校為學生提供升學就業方面的援助，致力協助同學在英語面試時，取得更優秀的成績和良好的表現。為此，英文科與升學擇業輔導組達成協作，每年為中五學生舉辦跨科活動——中五求職體驗 (Job Hunting Experience)。活動中需要每位中五學生模擬求職者，撰寫求職信並且穿著正裝，參加以英語為主要語言的工作面試，他們將申請來自不同行業的 8 個崗位。其後，將會由作為評審的老師選出 16 位表現傑出的「求職者」。同學們可以在模擬的過程中代入角色，體驗以英文參與面試及選擇工作職位，讓同學們沉浸於英文環境之中，並且認識到學習英文的重要性，擴闊多元發展路向。



聯繫社區網絡

投放豐富資源

為拓闊學生知識視野，使學習不僅局限於課堂之中，學校着重把握校外資源的投放，靈活運用和合理分配，與抱有相同教育使命、願景的機構以及組織合作。教學團隊同時亦會尋找社區中的學習資源，建立聯繫，希望藉此讓學生有更多機會接觸廣闊的世界，成為學校建構資源紐帶中最大的獲益者，從中取得更大的學習成效，受益匪淺。學校將同學的接觸範圍和層面由課堂之中擴展到課外活動，包括無伴奏合唱、義工服務、烘焙等。另外，從學校部門延展至校外組織，例如東華義工、賽馬會等，幫助同學把個人能力和興趣特長應用至日常生活之中，將知識融會貫通。



東華三院伍若瑜夫人紀念中學

創校年份：1977 年

學校類別：資助、男女

校訓：勤、儉、忠、信



Love is the
bridge between **you**
and **everything**.

- RUMI -



東華三院伍若瑜夫人紀念中學

地址：新界葵涌安捷街 13-21 號

電話：2428 5129

傳真：2480 3015

電郵：wyss@tungwah.org.hk

網址：<https://twghwyms.edu.hk>



學校網址



GoodSchool

