

25-26學年 全方位學習及姊妹學校津貼 運用計劃 東華三院伍若瑜夫人紀念中學													
為提高透明度及根據一貫安排，學校須把經校董會／法團校董會／學校管理委員會審批的「全方位學習及姊妹學校津貼」運用計劃上載至學校網頁。 本校會遵照教育局所發出通告、指引及其他文件的有關規定運用此津貼；並明白如有不恰當使用津貼的情況，學校須以其他合適資源填補有關開支。													
第1項：活動詳情													
編號	活動名稱及簡介	項目	活動目標	對象及 預計參與人數 (按每類對象填寫， 如沒有該類人員參與，請填上「0」)				預算開支 (\$)	內地姊妹學校名稱 (如涉及姊妹學校 交流活動)	活動類別 ^a		評估方法 ^a	
				學生 (請註明 年級及人數)	教師	管理層	其他 (請註明 對象及人數)			(於下拉清單選擇適用 選項，可選多於一項)	(如選擇「A9 其他」， 請於此欄註明詳情)	(於下拉清單選擇適用 選項，可選多於一項)	(如選擇「B7 其他」， 請於此欄註明詳情)
1.1	本地活動 (包括視像交流)												
1	永不放棄同學會 「永不放棄同學會2025」是一個應屆DSE同學的聯校大型活動，亦是一個實習課程	2026年5月-7月	會與其他學校的中六學生，合作策劃放榜打氣會，當中由麥潤壽先生帶領去海外交流，學習當地知識。	中六預計共2人	0	0	0	\$10,000.00	N/A	A5 與工作有關的經驗 A3 社會服務		B5 觀察	
2	參觀雪糕製作	2026年7月5日	參觀雪糕雪糕製作並會親自製作	中一至中五預計共25人	0	0	0	\$2,000.00	N/A	A5 與工作有關的經驗 A7 數字數育、人工智能、STEAM教育		B5 觀察	
3	其他學習經歷活動 (戶外學習日補點中一、中二同學及老師費用、試後活動、月會等)	全年	擴闊學生視野、培養終身興趣、建立正面價值觀和態度，以及促進學生德、智、體、羣、美五育均衡發展，實現全人教育。	全校預計共726人	0	0	0	\$50,000.00	N/A	A4 體藝發展 A3 社會服務 A8 學生精神健康		B1 問卷調查 B5 觀察	
4	旅遊科本地旅遊考察	全年	旅遊景點及服務產品考察	中四至中五預計共42人	0	0	0	\$4,040.00	N/A	A5 與工作有關的經驗 A3 社會服務		B1 問卷調查 B5 觀察	
5	田徑(籌項)	全年	聘請合資格的教練，為學生提供有系統的訓練，以提升學生的技術水平；帶領學生參加比賽。	中一至中六預計共100人	0	0	0	\$4,800.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	比賽成績
6	田徑(田項)	全年	聘請合資格的教練，為學生提供有系統的訓練，以提升學生的技術水平；帶領學生參加比賽。	中一至中六預計共100人	0	0	0	\$4,800.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	比賽成績
7	女子籃球	全年	聘請合資格的教練，為學生提供有系統的訓練，以提升學生的技術水平；帶領學生參加比賽。	中一至中六預計共60人	0	0	0	\$9,600.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	比賽成績
8	男子籃球	全年	聘請合資格的教練，為學生提供有系統的訓練，以提升學生的技術水平；帶領學生參加比賽。	中一至中六預計共60人	0	0	0	\$9,600.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	比賽成績
9	足球訓練	全年	聘請合資格的教練，為學生提供有系統的訓練，以提升學生的技術水平；帶領學生參加比賽。	中一至中六預計共35人	0	0	0	\$9,600.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	比賽成績
10	羽毛球訓練	全年	聘請合資格的教練，為學生提供有系統的訓練，以提升學生的技術水平；帶領學生參加比賽。	中一至中六預計共35人	0	0	0	\$8,800.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	比賽成績
11	乒乓球訓練	全年	聘請合資格的教練，為學生提供有系統的訓練，以提升學生的技術水平；帶領學生參加比賽。	中一至中六預計共15人	0	0	0	\$8,760.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	比賽成績
12	器械體能興趣班及安全知識 透過健身室入門指導，令學員學到如何正確及安全地使用健身器械，提升學員對健身的興趣。	全年	聘請合資格健身教練，讓學生認識健身安全知識及提供訓練，以提升學生的體質。	中四至中六預計共30人	0	0	0	\$12,800.00	N/A	A5 與工作有關的經驗		B5 觀察	
13	急救班 在30小時的訓練課程內向學員介紹急救的原則	2026年7-8月	聘請合資格教練，讓學生認識急救安全知識及提供訓練	中一至中六預計共30人	0	0	0	\$15,000.00	N/A	A5 與工作有關的經驗		B7 其他	考核結果
14	英文科第17屆學校朗誦節 (Solo Verse Speaking)	2025年11月	同學透過參加獨誦比賽，可提升英文朗誦及說話技巧，並增強自信心。	中一至中五預計共15人	0	0	0	\$3,300.00	N/A	A4 體藝發展		B5 觀察	
15	英文科第17屆學校朗誦節 (Choral Speaking)	2025年11月	同學透過參加集誦比賽，可提升英文朗誦及說話技巧，並增強自信心。	中一至中二預計共30人	0	0	0	\$730.00	N/A	A4 體藝發展		B5 觀察	
16	Dance Course (SportDance) 1.Tutor Fee: 2.Competition Fee	全年	To boost students' motivation and self-directed learning by dancing To enhance the efficiency of learning through effective strategic sharing and professional training by competition.	中一至中五預計共20人	0	0	0	\$37,000.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	比賽成績
17	Dance Course (Hiphop) 1.Tutor Fee: 2.Competition Fee	全年	To boost students' motivation and self-directed learning by dancing To enhance the efficiency of learning through effective strategic sharing and professional training by competition.	中一至中五預計共40人	0	0	0	\$48,000.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	比賽成績
18	手鈴班 手鈴合奏是一種講求合作性之音樂藝術。每名團員負責控制一個至數個不同音高的手鈴，按照樂譜以不同的手鈴技巧奏出樂曲。	2025年10月至26年8月	手鈴是一種講求合作和團隊的樂器，透過手鈴班，學生能夠增強對音樂的理解能力和聆聽能力，並透過團隊合作精神，提升表演的自信心。價錢包括導師費用及租借手鈴費用。	中一至中六預計共13人	0	0	0	\$43,000.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	參與校內演出及校外比賽 (聯校音樂大賽)
19	鼓班(流行鼓、木簫鼓)	2025年10月至26年8月	透過流行鼓班，學生能夠掌握基本流行鼓演奏技巧及節奏，並認識不同風格的流行音樂。其後將計劃挑選對樂隊有興趣的同學，聯同吉他班和合唱班組成一個樂隊。	中一至中六預計共8人	0	0	0	\$13,000.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	參與校內演出 (午間音樂會)
20	無伴奏合唱班 A Cappella 一種以人聲為樂器的編奏法	2025年10月至26年8月	學生能夠了解合唱技巧與音準訓練，並學習如何在沒有樂器的情況下唱出和諧的音樂。同時，學生能夠在樂器班中發展團隊合作精神。	中一至中六預計共12人	0	0	0	\$20,000.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	參與校內演出 (午間音樂會) 及校外比賽 (香港國際無伴奏合唱節)
21	電結他/結他班	2025年10月至26年8月	透過結他班，學生能夠認識彈奏基本和弦和演奏技巧。其後將計劃挑選對樂隊有興趣的同學，聯同鼓班和合唱班組成一個樂隊。	中一至中六預計共8人	0	0	0	\$13,000.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	參與校內演出 (午間音樂會)
22	低音結他班	2025年10月至26年8月	透過低音結他班，學生能夠認識彈奏基本和弦和演奏技巧。其後將計劃挑選對樂隊有興趣的同學，聯同鼓班和合唱班組成一個樂隊。	中一至中六預計共8人	0	0	0	\$13,000.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	參與校內演出 (午間音樂會)
23	流行樂隊訓練	2025年10月至26年8月	為提高學生對音樂的興趣和加強學生的團隊合作精神，本年度將新增流行樂隊訓練。透過每次的排練，學生除了受到專業老師的指導，其後更有機會參與校內校外的比賽及演出。	中一至中六預計共10人	0	0	0	\$23,000.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	參與校內演出 (午間音樂會)、校外演出
24	生命教育組—夏威夷小結他小組	2025年10月至2026年5月	透過小組形式的學習，讓學生以音樂抒發感受，了解不同的生命故事，並且在小组中獲取同伴的支持，漸漸成長，最後以表演展示學習過程與成果。預算為聘請一位導師的費用。	中一至中四預計共20人	0	0	0	\$15,600.00	N/A	A4 體藝發展 A8 學生精神健康		B1 問卷調查	
25	生命教育組—節日花藝藝術治療	2025年11月至2026年5月	以不同節日主題配合季節性花材，增強同學表達感恩及關愛的意識，抒發情緒，培養學生專注力與美感，提升身心靈的整合平衡。	中一至中五預計共20人	0	0	0	\$4,000.00	N/A	A8 學生精神健康		B1 問卷調查	
26	生命教育組—團體建立活動	2025年11月	透過團體建立活動 (例：密室逃脫和歷奇訓練)，增強同學合作、溝通和解決能力，促進團隊精神，提升自信和互助，讓學生在挑戰中成長。	中一至中五預計共30人	0	0	0	\$5,000.00	N/A	A1 價值觀教育		B1 問卷調查	
27	德育及公民教育組-好人好事 德育及公民教育組-學生品德之星大獎	2026年2月	表揚具優良品德的學生	中一至中五預計共600人	0	0	0	\$3,000.00	N/A	A1 價值觀教育		B5 觀察	
28	透過老師的認同及鼓勵，讓獲獎同學了解自己的各種能力、性格取向、興趣及人格特質，持續保持優良的行為品德操守。	2026年4月	表揚具優良品德的學生	中一至中五預計共600人	0	0	0	\$3,000.00	N/A	A1 價值觀教育		B5 觀察	

編號	活動名稱及簡介	項目	活動目標	對象及 預計參與人數 (按每類對象填寫， 如沒有該類人員參與，請填上「0」)				預算開支 (\$)	內地姊妹學校名稱 (如涉及姊妹學校 交流活動)	活動類別 ^a		評估方法 ^a	
				學生 (請註明 年級及人數)	教師	管理層	其他 (請註明 對象及人數)			(於下拉清單選擇適用 選項，可選多於一項)	(如選擇「A9 其他」， 請於此欄註明詳情)	(於下拉清單選擇適用 選項，可選多於一項)	(如選擇「B7 其他」， 請於此欄註明詳情)
29	德育及公民教育組- 高中ITeen領袖計劃 同學將出席由廉政公署社區關係處舉辦的「ITeen領袖培訓工作坊」活動，培育青少年正面的價值觀和態度，提高同學的領袖技能，促進全人發展。	2025年9月至2026年5月	向全校同學推廣誠信廉政訊息	全校預計共726人	0	0	0	\$3,000.00	N/A	A1 價值觀教育		B5 觀察	
30	義工訓練及體驗	2026年3及5月	透過親身體驗接觸困難人士的飲食，理解長者的需要，建立同理心及了解有尊嚴飲食的重要性	中四預計共132人	0	0	0	\$9,000.00	N/A	A1 價值觀教育		B5 觀察	
31	中文科文憑活動經費 (文學散步或電影座談會)	2025年9月至2026年7月	讓學生參與不同校外比賽或自行舉辦活動，讓學生有機會以活動鞏固及運用所學，能力弱的同學可以提升學習興趣，能力高的同學可以深化所學。	中一至中五預計共25人	0	0	0	\$3,000.00	N/A	A9 其他	語文教育	B7 其他	活動成就及獎項、學生反思
32	中文科戲劇隊日常訓練及參賽費 課程包括訓練學生戲劇表演的空間運用、即興劇場的具備要素、演員基本理論、編劇技巧、道具制作等。學生從訓練中不但能鍛煉中文寫作能力，培養自信和表達能力，更有機會代表學校參加學校戲劇節。	2025年9月至2026年7月	讓學生透過戲劇表演提升自信及對語文的興趣，能力弱的同學可以更易理解文本的意思，能力高的同學可以嘗試創作劇本。	中一至中五預計共20人	0	0	0	\$40,000.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	活動成就及獎項、學生反思
33	中文科朗誦比賽導師及報名費	2025年9月至12月	讓學生因為朗誦的需要，更仔細地閱讀文本，提升閱讀能力，並提升自信及對語文的興趣。	中一至中五預計共20人	0	0	0	\$10,000.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	活動成就及獎項、學生反思
34	中文科辯論隊教練費及比賽報名費 提升同學的辯論技巧及思辯能力	2025年9月至2026年7月	讓學生透過辯論提升高階思維及思辯能力，提升自信及對語文的興趣。	中一至中五預計共20人	0	0	0	\$45,000.00	N/A	A5 與工作有關的經驗		B7 其他	活動成就及獎項、學生反思
35	咖啡達人小組及Joyful Cafe 讓同學培養正面身心靈發展，透過學習沖調咖啡發展個人潛能及舒緩生活壓力	全年	透過學習沖調及品味咖啡活動讓同學放鬆心情及學習欣賞自己	中一至中五預計共70人	0	0	0	\$16,000.00	N/A	A5 與工作有關的經驗 A8 學生精神健康		B1 問卷調查 B5 觀察	
36	信社社服活動 為增進社員的歸屬感，舉辦不同社內活動	2025年12月至2026年6月	利用手工藝等活動增加同學的創造力，凝聚信社，增加對信社的歸屬感，明白信社是一個大家庭，期望同學多參與信社活動。	中一至中六預計共180人	0	0	0	\$2,000.00	N/A	A1 價值觀教育		B5 觀察	
37	綠社社服活動 為增進社員的歸屬感，舉辦不同社內活動	2025年9月至2026年7月	舉行社際活動，例如會員大會、陸運會打氣活動，校內外聯誼活動等，團結社員及增加社員歸屬感	中一至中六預計共180人	0	0	0	\$2,000.00	N/A	A1 價值觀教育		B5 觀察	
38	忠社社服活動 為增進社員的歸屬感，舉辦不同社內活動	2025年12月至2026年6月	利用手工藝活動增加同學的創造力，凝聚忠社，增加對忠社的歸屬感，明白忠社是一個大家庭，同學應多參與忠社活動，心繫忠社。	中一至中六預計共180人	0	0	0	\$2,000.00	N/A	A1 價值觀教育		B5 觀察	
39	勵社社服活動 為增進社員的歸屬感，舉辦不同社內活動	2026年2至7月	舉辦社際活動，增強歸屬感。如陸運會打氣用品、同樂日物資	中一至中六預計共180人	0	0	0	\$2,000.00	N/A	A1 價值觀教育		B5 觀察	
40	Gifted Education courses	全年	To subsidize some top students to complete the courses for gifted students in order to encourage them to further develop their potentiality and talents and improve their learning and hence laid a good foundation for the outstanding performances in the public exams or international contests in the coming future.	中一至中六預計共30人	0	0	0	\$8,000.00	N/A	A2 智能發展		B5 觀察	
41	一級山藝遠足課程 教授學員基本的山藝知識及技術，向學員灌輸登山的安全觀念	2025年11月至2026年5月	基本山藝技術訓練：6 小時理論課，12 小時戶外遠足活動 1. 登山安全需知, (Leave No Trace)理念 2. 登山衣著認知 3. 基本裝備認知 4. 地圖閱讀，指南針運用，旅程策劃應用	中一至中五預計共20人	0	0	0	\$6,000.00	N/A	A1 價值觀教育 A3 社會服務		B1 問卷調查 B5 觀察	
42	Field Studies & Field Camp	全年	To subsidize transport fee, so that students can widen their learning perspective through diversified field studies.	中一至中六預計共150人	0	0	0	\$11,000.00	N/A	A3 社會服務		B1 問卷調查 B5 觀察	
43	音樂比賽費用 包括校際音樂節、聯校音樂大賽、香港校際合唱節	2025年10月至2026年8月	學生能在比賽中增加表演經驗並觀摩其他選手的表演，從而瞭解自己的強項與弱項，並加以改善。	中一至中六預計共30人	0	0	0	\$7,500.00	N/A	A4 體藝發展		B7 其他	參與比賽
第1.1項預算總開支								\$560,930.00					
1.2 境外活動													
1	本校師生參訪甘肅省蘭州第一中學交流活動	2026年7-8月	比較及反思兩地的生活及學習條件 教師：經驗分享及專業交流 學生：增進學生對內地經濟發展認識	中四及中五共20人	2	0	0	\$80,000.00	甘肅省蘭州第一中學	A1 價值觀教育 A6 愛國主義教育		B1 問卷調查 B2 校內會議及討論 B4 面談、訪問 B5 觀察	
2	本校師生參訪遼寧省實驗中學交流活動	2025年12月	比較及反思兩地的生活及學習條件 教師：經驗分享及專業交流 學生：增進學生對內地經濟發展認識	中四及中五共10人	1	0	0	\$40,000.00	遼寧省實驗中學	A1 價值觀教育 A6 愛國主義教育		B1 問卷調查 B2 校內會議及討論 B4 面談、訪問 B5 觀察	
3	籃球球海交流團	2026年6月	海外訓練及交流，增廣見聞，培養隊員間感情，校隊凝聚力及歸屬感	20人	2	0	0	\$12,000.00		A4 體藝發展		B1 問卷調查 B2 校內會議及討論 B4 面談、訪問 B5 觀察	
4	英文科海外交流團（新西蘭及東華暑假英語營）	2026年7月至8月	讓學生透過沉浸學習及外地交流，提升英語自主學習能力	中二至中五共10人	1	0	0	\$180,300.00		A5 與工作有關的經驗		B1 問卷調查 B2 校內會議及討論 B4 面談、訪問 B5 觀察 B3 校內專業分享	
5	雲南歷史文化考察團	2026年6月	透過考察及交流活動，讓同學親身了解更多國家的傳統文化及特色，國家現今旅遊發展概況，了解國情發展，提升國民身份認同感。	中四至中五共30人	3	0	0	\$25,000.00		A6 愛國主義教育		B1 問卷調查 B2 校內會議及討論 B4 面談、訪問 B5 觀察 B3 校內專業分享	

編號	活動名稱及簡介	項目	活動目標	對象及預計參與人數 （按每類對象填寫， 如沒有該類人員參與，請填上「0」。）				預算開支 (\$)	內地姊妹學校名稱 （如涉及姊妹學校 交流活動）	活動類別 ^a		評估方法 ^a	
				學生 （請註明 年級及人數）	教師	管理層	其他 （請註明 對象及人數）			（於下拉清單選擇適用 選項，可選多於一項）	（如選擇「A9 其他」， 請於此欄註明詳情）	（於下拉清單選擇適用 選項，可選多於一項）	（如選擇「B7 其他」， 請於此欄註明詳情）
6	國際遺傳生物機械競賽暨巴黎歷史文化之旅 同學將前往巴黎，出戰國際遺傳生物機械競賽，並與世界各地的學生作交流，分享各自的研究成果。	2025年10月25日-11月2日	國際遺傳工程機器設計競賽是一年一度的世界級的合成生物學競賽。該競賽由麻省理工學院於2004年首創，是一個享譽全球的大賽。比賽提供了一個很好的平台讓參與者展現他們的才華、交流心得，以及共同開展一個與合成生物學和基因工程相關的項目。	中四及中五共6人	1	0	0	\$27,400.00		A7 數字數育、人工智能、STEAM教育		B1 問卷調查 B2 校內會議及討論 B4 面談、訪問 B6 觀察 B3 校內專業分享 B7 問卷調查	
7	國際遺傳生物機械競賽註冊費	2026年4月-11月		中四及中五共10人	0	0	0	\$12,000.00		A7 數字數育、人工智能、STEAM教育		B2 校內會議及討論 B4 面談、訪問 B6 觀察	
第12項預算總開支								\$376,700.00					
第1項預算總開支（第1.1項及第1.2項之總和）								\$937,630.00					

第2項：購買學習所需的設備、消耗品或學習資源

編號	活動	項目	用途	預算開支 (\$)
1	甘肅省蘭州第一中學線上交流活動	添置及更換線上交流器材，包括顯示屏、攝錄機等	讓同學以線上交流方式與姊妹學校進行交流	\$99,000.00
2	學校校隊	運動器材	校隊、體育課堂使用	\$10,000.00
3	Dance Course (SportDance)	Costumes, Team suit	Training and Competition	\$10,000.00
4	Dance Course (HipHop)	Costumes, Team suit	Training and Competition	\$10,000.00
5	Dance Course (Chinese Dance)	Costumes, Team suit	Training and Competition	\$15,000.00
6	夏威夷小結他小組	夏威夷小結他（23吋）	在夏威夷小結他小組學習彈奏及抒發感受	\$10,000.00
7	正向活動	正向活動／展覽／市集／加油站	製作展品、印製宣傳品及禮物	\$3,000.00
8	國際遺傳生物機械競賽	國際遺傳生物機械競賽實驗材料	用於比賽及實驗	\$10,000.00
9	校園珊瑚養殖計劃	校園珊瑚養殖計劃消耗品	維持校園珊瑚養殖計劃生態系統	\$5,000.00
第2項預算總開支				\$172,000.00
預算總開支（第1項及第2項之總和）				\$1,109,630.00

全方位學習負責教師姓名：	鄭詠嵐老師 & 王君浩老師	職位：	課外活動主任 / 教務主任
姊妹學校計劃負責教師姓名：	梁駿曦老師	職位：	姊妹學校統籌

2024/25 學年帶來的累積盈餘：	426,693.35 （全方位學習津貼）
2024/25 學年帶來的累積盈餘：	204,101.54 （姊妹學校交流津貼）
2025/26 學年 撥款額：	1,252,500.00
預計總支出：	1,109,630.00 （由2025/26學年開始，全方位學習津貼和姊妹學校交流津貼將合併為全方位學習及姊妹學校津貼，本年度支出將先使用兩項津貼的累積盈餘支付）
預計盈餘：	142,870.00
2025/26 學年預計的累積盈餘：	773,664.89 （留待2026/27學年使用）